



Parte settima

Introduzione

Attraverso tutte le ere le persone hanno creduto in un potere invisibile col quale e per mezzo del quale tutte le cose sono state create e continuamente ri-create.

Potremmo dare personalità a questo potere e chiamarlo Dio o possiamo pensare a esso come l'essenza dello spirito che permea tutte le cose, ma in entrambi i casi l'effetto è lo stesso.

Per quanto riguarda l'individuo, l'oggettivo, il fisico, il visibile è il personale che può essere percepito tramite i sensi. Consiste in corpo, cervello e nervi. Il soggettivo è lo spirituale, l'invisibile, l'impersonale.

Il personale è cosciente perché è un'entità personale. L'impersonale, essendo lo stesso nel tipo e nella qualità rispetto a tutti gli altri esseri, non è conscio di se stesso ed è quindi definito subconscio.

Il personale, o cosciente, ha il potere di volontà e di scelta e può quindi attuare discriminazione nella scelta dei metodi coi quali trovare la soluzione alle difficoltà.

L'impersonale - o spirituale - essendo una parte o uno con la sorgente e origine di tutto il potere, non può necessariamente esercitare alcuna scelta, ma, per contro, ha infinite risorse al suo comando. Esso può produrre e produce risultati attraverso metodi che la mente umana o individuale **non può avere alcuna possibilità di concepire**.

Voi quindi vedrete che è vostro privilegio dipendere dalla volontà umana con tutte le sue limitazioni e i suoi equivoci o potreste utilizzare le potenzialità dell'Infinito facendo uso della mente subconsciente.

Questa dunque è la spiegazione scientifica del meraviglioso potere che è stato messo nel vostro controllo, posto che lo individuate, lo comprendiate e lo apprezziate.

Un modo per utilizzare coscientemente questo potere onnipotente è descritto nella Parte Settima.



Lezione settima

1. La visualizzazione è il processo di produzione di immagini mentali e l'immagine è lo stampo o modello che funge da campione dal quale emergerà il vostro futuro.
2. Create un campione chiaro e fatelo bellissimo. Non abbiate paura, fatelo grandioso; ricordate che nessuno può metterci alcuna limitazione, tranne quelle che ci mettete voi stessi. Non siete limitati da costi o materiali: disegnate sull'Infinito ciò di cui avete bisogno, costruitelo nella vostra immaginazione; dovrà già trovarsi lì, ovunque debba apparire dopo.
3. Rendete l'immagine chiara e nitida, tenetela ben ferma nella mente e gradualmente e costantemente avvicinatela a voi. Potete essere "ciò che sarete".
4. Questo è un altro fatto psicologico che è ben conosciuto, ma sfortunatamente impararlo soltanto leggendolo non vi porterà alcuno dei risultati che avete in mente; non vi aiuterà nemmeno a formare l'immagine mentale, men che meno lo manifesterà. È necessario lavoro e lavoro, duro lavoro mentale, il genere di impegno che così pochi hanno la volontà di portare avanti.
5. **Il primo passo è l'idealizzazione.** Esso è allo stesso modo il passo più importante, perché è il progetto sul quale vi accingete a costruire. Deve essere solido; deve essere permanente.

L'architetto, quando progetta un edificio di 30 piani, ne ha già precedentemente un'immagine con ogni linea e ogni dettaglio. L'ingegnere, quando deve edificare un ponte, prima di tutto si assicura della necessaria resistenza di un milione di singole parti.

6. Essi ne vedono il termine prima ancora che venga fatto un solo passo. Quindi dovete dipingere nella vostra mente quello che volete; voi state spargendo i semi, ma prima di seminare alunché volete vedere come dovrà essere il raccolto. Questa è l'idealizzazione.

Se non siete sicuri, tornate alla vostra sedia ogni giorno finché l'immagine non sarà nitida: questa gradualmente si svilupperà; all'inizio il progetto generale sarà confuso, ma prenderà forma, il profilo si delinearà, poi i dettagli e voi svilupperete gradualmente il potere col quale sarete in grado di comporre progetti che potranno finalmente materializzarsi nel mondo oggettivo. Verrete a conoscenza di cosa vi riserva il futuro.

7. **Poi viene il processo di visualizzazione.** Dovete vedere l'immagine sempre più completa, osservate i dettagli, e quando questi cominceranno a conformarsi, si svilupperà il modo e il senso col quale portarli a manifestarsi. Una cosa verrà guidata verso un'altra. Il pensiero condurrà all'azione, l'azione svilupperà i metodi, i metodi svilupperanno amici e gli amici creeranno le circostanze e, finalmente, **il terzo passo o Materializzazione**, sarà stato raggiunto.
8. Noi tutti riconosciamo che l'Universo deve essere stato concepito con una certa forma prima che potesse concretizzarsi. Se desiderassimo di seguire i disegni del Grande Architetto dell'Universo, vedremmo i nostri pensieri prendere forma, proprio come



prese forma l'Universo. È sempre quella la mente che opera attraverso l'individuale. Non c'è differenza nel tipo o nella qualità, l'unica differenza è sul livello.

9. L'architetto visualizza il suo edificio, egli lo vede come desidera che sia. Il suo pensiero diventa uno stampo plastico da cui alla fine sorgerà l'edificio, alto o basso, stupendo oppure ordinario, la sua visione prende forma sulla carta o eventualmente su un altro materiale e l'edificio viene costruito.
10. L'inventore visualizza la sua idea esattamente nello stesso modo; per esempio Nikola Tesla, col suo grandissimo intelletto, uno dei più grandi inventori di tutti i tempi, l'uomo che realizzò le più strabilianti realtà, visualizzava sempre le sue invenzioni prima di costruirle in pratica.

Lui non si precipitava subito a costruirle per poi spendere il suo tempo a correggerne i difetti. Avendone prima costruita l'idea nella sua immaginazione, ne mantenne l'immagine mentale in modo da ricostruirla e migliorarla col suo pensiero. *“In questo modo”* - scrisse su *Electrical Experimenter* - *“sono in grado di sviluppare e perfezionare rapidamente l'idea concepita senza toccare nulla. Quando sono andato abbastanza avanti nell'applicare all'invenzione ogni miglioramento possibile da me ideato e aver constatato che non ci sono difetti da nessuna parte, allora metto in pratica il prodotto del mio cervello. Invariabilmente il modo in cui le dispongo funziona come ho previsto che facesse; in venti anni non c'è mai stata una sola eccezione.”*

11. Se riuscite a seguire coscientemente queste direzioni, svilupperete la Fede, quel tipo di Fede che è “la Sostanza delle cose sperate, l'evidenza delle cose non ancora viste”; Svilupperete fiducia, il tipo di fiducia che porta al coraggio e alla resistenza; svilupperete il potere di concentrazione che vi renderà in grado di escludere tutti i pensieri tranne quelli che sono pertinenti al vostro proposito.
12. La legge è che il pensiero si manifesta nella forma e soltanto chi sa come essere il divino pensatore dei propri pensieri potrà assumere la posizione del Padrone e parlare con autorità.
13. Chiarezza e accuratezza possono essere ottenute solo mantenendo continuamente l'immagine nella mente. Ogni azione ripetuta rende l'immagine più chiara e accurata della precedente e sarà in proporzione alla chiarezza e all'accuratezza dell'immagine che ne risulterà la manifestazione.

Dovete costruirla con solidità e sicurezza nel vostro mondo mentale, il mondo interno, prima che possa prendere forma nel mondo esterno. Non potete costruire nulla di valido, nemmeno nel mondo mentale, se prima non avete il giusto materiale.

Quando avete il materiale potete costruire tutto ciò che volete, ma siate sicuri del vostro materiale. Non potete fare un doppio pettinato con della lana riciclata.

14. Questo materiale verrà generato da milioni di silenziosi lavoratori mentali e modellato nella forma dell'immagine mentale che avete in mente.
15. Pensatelo! Voi avete oltre cinque milioni di questi lavoratori mentali, pronti e in funzione attiva; si chiamano cellule cerebrali. Oltre a questo, c'è un'altra forza di riserva di un numero circa uguale, pronta per essere azionata al minimo bisogno.



Il vostro potere di pensiero poi è quasi illimitato, questo significa che il vostro potere di creare il tipo di materiale necessario a formare ogni genere di ambiente che desiderate è praticamente illimitato.

16. In aggiunta a questi milioni di lavoratori mentali, voi avete altri miliardi nel corpo, ognuno di questi è dotato di intelligenza sufficiente a comprendere e agire sotto ogni messaggio o impressione data

Queste cellule sono tutte impegnate a creare e ricreare il corpo, ma, oltre a questo, sono dotate di attività psichica tramite la quale possono attrarre a sé la sostanza necessaria a un perfetto compimento.

17. Esse fanno questo tramite la stessa legge e nello stesso modo in cui ogni altra forma di vita attrae a sé il necessario materiale di crescita. La quercia, la rosa, il giglio, tutti richiedono precisi materiali per la loro più perfetta espressione e se li procurano con silenti richieste: la Legge di Attrazione, la via più sicura con la quale procurarvi quello che vi serve per il vostro più completo sviluppo.

18. Fate l'immagine mentale; fatela chiara, nitida, perfetta; tenetela saldamente. I modi e i mezzi si svilupperanno, l'offerta seguirà la domanda; sarete guidati a fare la cosa giusta nel giusto momento e nel modo corretto.

Un Desiderio Sincero produrrà Aspettativa Fiduciosa e questa a sua volta deve essere rinforzata tramite una Richiesta Decisa. Queste tre cose non mancheranno di raggiungere l'Ottenimento, perché il Desiderio Sincero è il sentimento, l'Aspettativa Fiduciosa è il pensiero e la Richiesta Decisa è la volontà e, come abbiamo visto, i sentimenti danno vitalità al pensiero e la volontà lo tiene saldamente fermo finché la legge di Crescita non lo porta a manifestarsi.

19. Non è stupefacente come l'uomo abbia tanto tremendo potere dentro se stesso, così tante facoltà trascendentali delle quali non ha idea?

Non è strano che ci abbiano sempre insegnato a cercare forza e potere "esterno" ?

Ci hanno insegnato a guardare ovunque tranne che "dentro" e ogni volta che questo potere si manifestava nelle nostre vite ci veniva detto che era qualcosa di soprannaturale.

20. Ci sono molti che sono riusciti a capire questo meraviglioso potere e che hanno compiuto seri e coscienziosi sforzi per raggiungere salute, potere e altre condizioni e sembrano fallire.

Essi non sembrano capaci di mettere in atto la Legge. La difficoltà in quasi tutti i casi è che si relazionano con elementi esterni. Vogliono denaro, potere, salute e abbondanza, ma non riescono a capire che questi sono effetti e si possono ottenere solo trovandone la causa.

21. Coloro che non presteranno attenzione al mondo esteriore cercheranno solo di constatare la verità, cercheranno solo la saggezza, vedranno questa saggezza dispiegare e schiudere la sorgente di tutto il potere che si manifesterà nel pensiero e



nel proposito che creerà le condizioni esterne desiderate. Questa verità troverà espressione in nobili propositi e azioni coraggiose.

22. Create solo gli ideali, non fate caso alle condizioni esterne; costruite un mondo interno bellissimo ed opulento e il mondo esterno esprimerà e manifesterà le condizioni che possedete interiormente. Arriverete a realizzare il vostro potere di creare ideali e questi ideali saranno proiettati nel mondo effettivo.
23. Per esempio, un uomo si trova nei debiti. Egli pensa continuamente ai debiti, si concentra su questi e siccome il pensiero è la causa, il risultato è che non solo i debiti si anticipano più velocemente, ma effettivamente ne crea degli altri. Egli sta applicando la grande legge di Attrazione con il normale e inevitabile risultato "la Perdita conduce ad altra Perdita".
24. Qual è dunque il principio corretto? Concentratevi sulle cose che volete, non sulle cose che non volete. Pensate all'abbondanza; idealizzate i metodi e i progetti per mettere in azione la *Legge di Abbondanza*. Visualizzate la condizione che la Legge di Abbondanza crea; da questo risulterà la manifestazione.
25. Se la legge funziona perfettamente nel portare povertà, privazione e ogni tipo di limitazione a chi mantiene continuamente pensieri di privazione e paura, funzionerà con la stessa sicurezza per portare condizioni di abbondanza ed opulenza a chi mantiene pensieri di coraggio e potere.
26. Questo per molti è un problema difficile: siamo troppo ansiosi, manifestiamo ansia, paura, angoscia; vogliamo fare qualcosa, vogliamo aiutare, siamo come un bambino che ha piantato un seme e ogni quindici minuti va a scavare per vedere se sta crescendo. Naturalmente in queste circostanze il seme non germoglierà mai e questo è proprio quello fanno molti di noi nel mondo mentale.
27. Dobbiamo piantare il seme e lasciarlo tranquillo. Questo non significa che dobbiamo starcene seduti e non fare nulla, senza iniziative; noi lavoreremo di più e meglio di quanto abbiamo fatto prima, verranno continuamente procurati nuovi canali, si apriranno nuove porte; tutto ciò che è necessario è avere una mente aperta, siate pronti ad agire quando il tempo sarà arrivato.
28. La forza del pensiero è il mezzo più potente per ottenere la conoscenza e se viene concentrato su un soggetto risolverà ogni problema. Nulla è al di là del potere della comprensione umana, ma per poter sfruttare la forza del pensiero e metterla ai vostri ordini è necessario lavorarci sopra.
29. Ricordate che il pensiero è il fuoco che crea il vapore che fa girare la ruota della fortuna dalla quale dipendono le vostre esperienze.
30. Fatevi alcune domande e quindi aspettate riverentemente la risposta; non conoscete e quindi non sentite il vostro sé con voi?

Fate valere questo vostro sé o seguite le masse?



Ricordate che le masse vengono sempre dirette, loro non dirigono mai. Fu la massa che combatté con le unghie e coi denti contro il motore a vapore, il telaio meccanico e qualsiasi altro progresso o miglioramento continuamente suggerito.

31. Come vostro esercizio, questa settimana, visualizzate un vostro amico, figuratevelo esattamente come l'avete visto l'ultima volta, vedete la stanza, i mobili, ricordate la conversazione, adesso vedete il suo volto, vedetelo distintamente, adesso parlategli di qualcosa di comune interesse; vedete la sua espressione cambiare, osservatelo sorridere.

Potete farlo?

D'accordo, potete; poi risvegliate il suo interesse, raccontategli una storia di avventura, guardate i suoi occhi accendersi di interesse o eccitazione. Riuscite a fare tutto questo? Se sì, la vostra immaginazione è buona, state facendo eccellenti progressi.



Parte ottava

Introduzione

In questa parte scoprirete che potete scegliere liberamente cosa pensare, ma il risultato del vostro pensiero è governato da una legge immutabile. Non è un concetto meraviglioso?

Non è meraviglioso sapere che le nostre vite non sono soggette a capricci o instabilità di alcun tipo? Che sono governate dalla legge? Questa stabilità è la nostra opportunità, perché conformandoci con la legge possiamo conseguire l'effetto desiderato con invariabile precisione. È la Legge che fa dell'Universo un grandioso inno all'Armonia. Se non fosse stato per la legge, l'Universo sarebbe un Caos invece che un Cosmo.

Qui dunque è il segreto dell'origine del Bene e del Male; questo è tutto il bene e il male che sia mai esistito o che esisterà.

Permettetemi di spiegare. Il pensiero genera l'azione: se il vostro pensiero è costruttivo e armonico, il risultato sarà il bene; se il vostro pensiero è distruttivo o disarmonico, il risultato sarà il male.

Non c'è che una legge, un principio, una causa, una Fonte di Potere e "bene" e "male" sono semplici parole coniate per descrivere il risultato della nostra azione o della nostra conformità e non conformità con questa legge.

L'importanza di questo è ben illustrato nelle vite di Emerson e Carlyle. Emerson amava il bene e la sua vita fu una sinfonia di pace e armonia, Carlyle odiava il brutto e la sua vita fu una testimonianza di continua discordia e disarmonia..

Qui abbiamo due grandi uomini, ognuno intento a raggiungere lo stesso ideale, ma uno adottò un pensiero costruttivo - e quindi in armonia con la Legge Naturale -, l'altro utilizzò un pensiero distruttivo e quindi attrasse a sé discordia di ogni genere e forma.

È evidente quindi **che non dobbiamo odiare nulla**, nemmeno il 'brutto', perché l'odio è distruttivo, e scopriremmo presto che mantenendo un pensiero distruttivo noi seminiamo "vento" e quindi in cambio raccoglieremo "tempesta".



Lezione ottava

1. Il pensiero contiene un principio vitale perché esso è il principio creativo dell'Universo e la sua natura si combina con altri pensieri simili.
2. Se il primo proposito della vita è di crescere, tutti i principi su cui si basa l'esistenza devono contribuire a renderlo possibile. Il pensiero quindi prende forma e la legge della crescita lo porta alla fine a manifestarsi.
3. Potete scegliere liberamente cosa pensare, ma il risultato del vostro pensiero è governato da una legge immutabile. Ogni linea di pensiero ha continuato a non mancare di produrre il suo risultato nel carattere, nella salute e nelle circostanze dell'individuo. I metodi tramite i quali possiamo sostituire le abitudini che abbiamo visto portare solo effetti indesiderati con abitudini di pensiero costruttivo sono di primaria importanza.
4. Tutti noi sappiamo che questo non è facile. Le abitudini mentali sono difficili da controllare, ma può essere fatto e il modo di farlo è cominciare di sana pianta a sostituire pensieri distruttivi con pensieri costruttivi. Prendete l'abitudine di analizzare ogni pensiero. Se necessario, se la sua manifestazione nell'oggettivo sarà un beneficio, non soltanto per voi ma per tutti coloro che ne verranno in qualche modo interessati, allora mantenetele, fatene tesoro: è di valore, è in sintonia con l'Infinito, crescerà e si svilupperà e produrrà frutti per cento volte tanto. Dall'altra parte sarebbe bene per voi tenere a mente questa affermazione di George Matthews Adams: "Imparate a tenere chiusa la porta; tenete fuori dalla vostra mente, fuori dal vostro ufficio e fuori dal vostro mondo ogni elemento che cerca di entrarvi senza avere un chiaro scopo utile."
5. Se il vostro pensiero è stato criticante o distruttivo ed è risultato in qualche condizione di discordia o disarmonia nel vostro ambiente, sarebbe per voi necessario coltivare un atteggiamento mentale che favorisca un pensiero costruttivo.
6. Si scoprirà che l'immaginazione è di grande aiuto verso questa direzione; coltivare l'immaginazione porta allo sviluppo dell'ideale al di fuori di quello che emergerà dal vostro futuro.
7. L'immaginazione mette insieme il materiale col quale la mente tesse la stoffa di cui è rivestito il vostro futuro.
8. L'immaginazione è la luce con cui possiamo penetrare nuovi mondi di pensiero ed esperienza.
9. L'immaginazione è il potente strumento col quale ogni esploratore e ogni inventore apre la strada dal precedente all'esperienza. Il precedente dice: "Non si può fare"; l'esperienza dice: "È fatto".
10. L'immaginazione è un potere plastico che modella le cose sensibili in nuove forme e ideali.



11. L'immaginazione è la forma costruttiva di pensiero che deve precedere ogni forma di azione.
12. Un costruttore non può edificare strutture di alcun tipo prima di averne ricevuto i progetti dall'architetto e l'architetto deve ottenerli dalla sua immaginazione.
13. Il capitano d'industria non può creare una grande società che coordina centinaia di società più piccole e migliaia di impiegati e utilizza milioni di dollari di capitale, prima di aver creato l'intero lavoro in precedenza nella sua immaginazione.

Gli oggetti nel mondo materiale sono come l'argilla nelle mani del vasaio; è nella Mente Superiore che vengono create le cose reali ed è tramite l'uso dell'immaginazione che viene fatto il lavoro. Prima di coltivare l'immaginazione deve essere esercitata.

L'esercizio è necessario per sviluppare il muscolo mentale allo stesso modo di un muscolo fisico. Deve essere alimentato altrimenti non può crescere.

14. Non confondete l'immaginazione con la fantasia o con quel tipo di sogno ad occhi aperti dove ad alcuni piace adagiarsi. Sognare ad occhi aperti è una forma di dispersione mentale che può portare al disastro mentale.
15. Immaginazione costruttiva significa lavoro mentale, da alcuni considerato il tipo di lavoro più duro, ma, ad ogni modo, quello che rende di più, come con tutte le grandi cose della vita che hanno avuto i grandi uomini e le grandi donne in grado di pensare, di immaginare e di realizzare i loro sogni.
16. Quando diverrete pienamente coscienti del fatto che la mente è l'unico principio creativo, che è Onnipotente, Onnisciente e Onnipresente e che potete coscientemente essere in armonia con questa Onnipotenza tramite il vostro potere di pensiero, avrete fatto un grande passo nella giusta direzione.
17. Il prossimo passo è mettervi nella posizione di ricevere questo potere. Essendo Onnipresente, deve essere dentro di voi. Sappiamo che è così perché sappiamo che tutto il potere proviene dall'interno, ma deve essere sviluppato, dispiegato, coltivato; per fare ciò dobbiamo essere ricettivi e questa ricettività si acquisisce come si fa con la forza fisica, tramite l'esercizio.
18. La Legge di Attrazione vi porterà sicuramente e infallibilmente le condizioni, l'ambiente e le esperienze nella vita corrispondenti al vostro caratteristico e predominante atteggiamento mentale. Non è quello che pensate temporaneamente mentre siete in chiesa o quando leggete un buon libro a contare, **ma il vostro atteggiamento mentale predominante.**
19. Non potete mantenere pensieri di debolezza, danno e negatività per dieci ore al giorno e aspettarvi di trovare condizioni di bellezza, forza e armonia in dieci minuti di pensieri di forza, positività e creatività.
20. Il vero potere proviene dall'interno. Tutto il potere che chiunque ha la possibilità di usare è l'uomo interiore che aspetta solo di essere portato alla luce attraverso la sua



previa individuazione e quindi, dichiarandola come sua, lavorare sulla propria coscienza finché diventi una con esso.

21. La gente dice di desiderare vitalità e così fanno, ma tanti pensano che questo significhi che esercitando i loro muscoli o respirando scientificamente, mangiando certi cibi in certi modi, bevendo quel certo tot di bicchieri d'acqua al giorno a una certa temperatura, mantenendo una certa regola, otterranno la vitalità che cercano.

Il risultato di questi metodi è francamente indifferente. In ogni caso quando una persona si risveglia alla verità e afferma la propria unità con la Vita tutta, essa acquisisce sguardo luminoso, passo elastico, il vigore della giovinezza; **scopre di aver trovato la fonte di tutto il potere.**

22. Tutti gli errori non sono che errori di ignoranza. L'acquisizione della sapienza e del conseguente potere è ciò che determina crescita ed evoluzione. L'individuazione e la dimostrazione della sapienza è quello che costituisce il potere e questo potere è spirituale e questo potere spirituale è il potere che giace nel cuore di ogni cosa: è l'anima dell'universo.

23. Questa sapienza è il risultato della capacità degli uomini di pensare; il pensiero è quindi il seme dell'evoluzione cosciente degli uomini. Quando l'uomo smette di avanzare nei suoi pensieri e ideali, le sue forze cominciano subito a scemare e la sua fisionomia manifesta gradualmente questo mutamento di condizioni.

24. Gli uomini di successo fanno in modo che i loro affari mantengano l'ideali delle condizioni che desiderano realizzare. Essi mantengono in continuazione nella mente il successivo passo necessario all'ideale per il quale di stanno impegnando.

I pensieri sono il materiale con cui costruiscono e l'immaginazione è la loro officina mentale. La Mente è la perpetua forza motrice con la quale si assicurano persone e circostanze necessarie a costruire la loro struttura di successo e l'immaginazione è la matrice in cui vengono modellate tutte le cose.

25. Se siete stati fedeli al vostro ideale, capirete quando le circostanze sono pronte a materializzare i vostri piani e i risultati saranno in esatta proporzione alla vostra fedeltà all'ideale. L'ideale saldamente mantenuto è ciò che predetermina e attrae le necessarie condizioni per il suo compimento.

26. È in questo modo che potete intessere la veste dello spirito e del potere nella trama della vostra intera esistenza; è così che potete condurre una vita incantevole ed essere per sempre protetti da tutti i danni. È così che potete diventare una forza positiva mediante la quale condizioni di opulenza e armonia possono essere attratte a voi.

27. Questo è il lievito che sta permeando la coscienza generale ed è largamente responsabile delle condizioni di irrequietezza visibili dovunque.

28. Nella scorsa parte avete creato un'immagine mentale, l'avete portata dall'invisibile al visibile; questa settimana voglio che prendiate un oggetto e risaliate alla sua origine, vedere in cosa consiste realmente, Se lo fate svilupperete l'immaginazione, l'intuito, la



percezione e la sagacità. Questo proviene non dall'osservazione superficiale dei più, ma da un'acuta, analitica osservazione che guarda sotto la superficie.

29. Sono in pochi a sapere che le cose che vedono sono solo effetti e che capiscono le cause dalle quali questi oggetti sono stati portati all'esistenza.
30. Assumete la stessa posizione di sempre e visualizzate una nave da guerra corazzata; osservate l'oscuro mostro galleggiare sulla superficie dell'acqua; sembra non esserci vita da nessuna parte lì intorno. Tutto è silenzio; voi sapete da soli che la gran parte del vascello è sott'acqua, fuori dalla visuale. Voi sapete che la nave è larga e pesante come un palazzo di venti piani, sapete che ci sono centinaia di uomini pronti a scattare ai loro precisi compiti istantaneamente; sapete che ogni compartimento è in provvisto di ufficiali capaci, addestrati e specializzati che si sono dimostrati competenti a farsi carico di questo meraviglioso meccanismo. Voi sapete che, malgrado sembri apparentemente ignara di qualsiasi altra cosa, ha occhi che vedono ogni cosa lì intorno nel raggio di miglia e nulla sfugge alla attenta visione. Sapete che mentre sembra tranquilla, remissiva e innocente, è pronta a scagliare un proiettile d'acciaio pesante centinaia di chili a qualunque nemico lontano molte miglia; questo e molto altro potete creare nella mente senza relativamente alcuno sforzo.

Ma come c'è arrivata lì la corazzata? Come è stata portata all'esistenza nel posto iniziale? Potete sapere tutto questo se sarete osservatori attenti.

31. Seguite le grandi lastre d'acciaio attraverso le fonderie, osservate le migliaia di uomini impiegati alla loro produzione; andate ancora indietro, vedete il minerale che proviene dalla miniera, guardate il minerale caricato sulle chiatte o sugli autocarri, guardatelo fondere ed essere appropriatamente trattato. Andando ancora indietro vedrete l'architetto e gli ingegneri che progettano il vascello; lasciate che il pensiero vi porti ulteriormente indietro per capire perché hanno progettato la nave. Potete constatare che siete arrivati così indietro che il vascello è qualcosa di intangibile, non esiste più, è solo un pensiero nel cervello dell'architetto. Ma da dove è arrivato l'ordine di progettare la nave?

Probabilmente dal Segretario della Difesa; ma probabilmente questo vascello fu preso in considerazione molto prima di pensare alla guerra e il Congresso doveva passare il disegno di legge necessario a pagarlo; probabilmente ci fu un'opposizione e discussioni pro e contro la proposta di legge. Chi rappresentano questi membri del Congresso?

Essi rappresentano voi e io, così la nostra linea di ragionamento inizia con la nave da guerra e finisce con noi stessi e concludiamo in ultima analisi che il nostro stesso pensiero è responsabile di questa e molte altre cose a cui raramente pensiamo e una ulteriore piccola riflessione realizzerà il fatto più importante che ci sia: se nessuno avesse scoperto la legge per la quale questo tremendo ammasso di ferro e acciaio può galleggiare sull'acqua, invece che andare sul fondo, la corazzata non sarebbe proprio potuta esistere.

32. Questa legge dice che "Il peso specifico di qualunque sostanza è il peso di qualunque volume di essa, confrontato con un'uguale volume d'acqua". La scoperta di questa legge rivoluzionò ogni tipo di viaggio sull'oceano, commercio e guerra e rese possibile l'esistenza di navi da guerra, portaerei e navi da crociera.



33. Troverete esercizi di questo tipo di inestimabile valore. Quando il pensiero viene addestrato a guardare sotto la superficie ogni cosa assume un aspetto diverso, l'insignificante diventa significativo, il noioso diventa interessante; le cose che eravamo convinti non avessero importanza verranno viste come le uniche cose veramente vitali nell'esistenza.

Guarda questo giorno:

Per esso è la Vita, la Vita stessa della Vita.

Nel suo breve corso risiedono tutte le Verità

e le Realtà della tua esistenza;

La letizia della crescita;

La Gloria dell'Azione;

Lo Splendore della Bellezza;

Ieri non era che un Sogno,

E domani sarà solo una Visione:

Ma l'oggi vissuto bene fa di ogni ieri un Sogno di Felicità

e di ogni Domani una Visione di Speranza.

Guarda bene dunque questo giorno!

Dal Sanscrito.



Parte nona

Introduzione

In questa parte imparerete a forgiare gli strumenti coi quali crearvi qualsiasi condizione desideriate.

Se desiderate cambiare le condizioni dovete cambiare voi stessi. I vostri capricci, le vostre voglie, le vostre fantasie, le vostre ambizioni verranno anche contrastate ad ogni passo, ma i vostri intimi pensieri troveranno espressione quant'è vero che la pianta spunta dal seme.

Supponete quindi di desiderare di cambiare le condizioni; come dobbiamo fare? La risposta è semplice: tramite la legge della crescita. Causa ed effetto sono assoluti e rigorosi tanto nel reame invisibile del pensiero quanto nel mondo delle cose materiali.

Tenete in mente la condizione desiderata; affermatela come fosse già esistente. Questo mostra il valore di una potente affermazione. Tramite la costante ripetizione essa diventa una parte di noi. Noi cambiamo effettivamente noi stessi; diventiamo quello che vogliamo essere.

Il carattere non è frutto del caso, ma è il risultato del continuo impegno. Se siete timidi, insicuri, ossessionati dai propri difetti o se siete oltremodo ansiosi o perseguitati da pensieri di paura o imminente pericolo, ricordate questo assioma: "Due cose non possono esistere nello stesso posto allo stesso momento."

Esattamente la stessa cosa è vera nel mondo mentale e spirituale; ciò considerato, il vostro rimedio è chiaramente sostituire i pensieri di paura, mancanza e limitazione con pensieri di coraggio, potere, autosostegno e fiducia.

Il modo più facile e più naturale di farlo è scegliere un'affermazione che sembri incontrare il vostro caso particolare. Il pensiero positivo distruggerà quello negativo con la stessa certezza con cui la luce distrugge il buio e il risultato sarà molto effettivo.

L'azione è il pensiero che fiorisce e le condizioni sono il risultato dell'azione, quindi voi avete costantemente in vostro possesso gli strumenti con cui certamente e inevitabilmente creare o non creare voi stessi e gioia o sofferenza saranno la ricompensa.



Lezione nona

1. Ci sono soltanto tre cose che possiamo eventualmente desiderare nel mondo “esterno” e ognuna di esse la si può trovare nel “mondo interno”. Il segreto per trovarle è semplicemente quello di applicare il “meccanismo” appropriato di connessione al potere onnipotente al quale ogni individuo ha accesso.
2. Le tre cose che tutta l'umanità desidera e che sono necessarie per la sua più alta espressione e completo sviluppo sono Salute, Ricchezza e Amore.

Tutti ammetteremo che la Salute è assolutamente essenziale; nessuno può essere felice se il corpo fisico soffre. Non tutti affermiamo con la stessa sicurezza che la Ricchezza sia necessaria, ma tutti dobbiamo ammettere che un sufficiente sostegno è almeno necessario e quello che consideriamo sufficiente per uno, potrebbe essere considerato un'assoluta e sofferta mancanza per un altro. Dal fatto che la Natura procura non solo in modo sufficiente, ma abbondantemente, prodigalmente, generosamente, possiamo evincere che ogni privazione o limitazione è solo la limitazione dovuta a un metodo di distribuzione artificiale.

3. Probabilmente ammetteremo che l'Amore è la terza o forse qualcuno dirà la prima essenza necessaria alla felicità dell'umanità; in ogni caso chi possiede Salute, Ricchezza e Amore capisce di non avere bisogno di null'altro da aggiungere alla sua coppa della felicità.
4. Abbiamo scoperto che la sostanza Universale è “Tutta Salute”, “Tutta Abbondanza” e “Tutta Amore” e che il meccanismo di collegamento mediante il quale possiamo coscientemente connetterci con il sostegno infinito è nel nostro metodo di pensiero. Per pensare correttamente bisogna quindi entrare nel “Luogo Segreto dell'Altissimo”.
5. Cosa dovremmo pensare? Se sappiamo questo abbiamo trovato il meccanismo appropriato che ci relaziona a “Qualsiasi cosa desideriamo”.

Il meccanismo, quando ve lo indicherò, potrebbe sembrare molto semplice, ma continuate a leggere; scoprirete che è in realtà la “Chiave Suprema” o la “Lampada di Aladino” se preferite. Scoprirete che è il fondamento, la condizione imperativa, la legge assoluta del ben fare che significa ben-essere.

6. Per pensare correttamente, accuratamente, dobbiamo conoscere la “Verità”. La verità quindi è il principio fondamentale in ogni rapporto economico o sociale. È la condizione che precede ogni giusta azione.

Conoscere la verità, essere sicuri, essere fiduciosi, dona una soddisfazione al cui confronto nessun'altra è paragonabile; è l'unico terreno solido in un mondo di dubbi, conflitti e pericoli.

7. Conoscere la verità è essere in armonia col potere Infinito e Onnipotente.

Conoscere la verità è quindi connettere voi stessi con un potere irresistibile che spazzerà via ogni tipo di discordia, disarmonia, dubbio o errore di sorta perché “La Verità è potente e prevarrà”.



8. Il più umile intelletto può immediatamente prevedere il risultato di ogni azione quando sa che è basata sulla verità, ma il più potente intelletto, la mente più profonda e penetrante, perde irrimediabilmente potere e non può concepire i risultati che potrebbero verificarsi quando le sue speranze sono basate su premesse che sa essere false.
9. Ogni azione che non è in armonia con la Verità - che sia o meno per ignoranza o malafede - risulterà in discordia ed eventuale perdita in proporzione alla sua caratteristica ed estensione.
10. Come facciamo quindi a conoscere la verità, in modo da collegare questo meccanismo che ci metterà in collegamento con l'Infinito?
11. Non commetteremo errori in questo se realizzeremo che la verità è il principio vitale della Mente Universale e che è Onnipresente. Per esempio, se chiedete salute, la comprensione del fatto che "l'io" in voi è spirituale e che tutto lo spirito è uno e che ovunque ci sia una parte c'è anche il Tutto, porterà una condizione di salute perché ogni cellula nel corpo deve manifestare la verità come voi la vedete. Se vedete infermità, esse manifesteranno infermità; se vedete perfezione esse devono manifestare perfezione.

L'affermazione "Io sono completo, perfetto, forte, potente, amorevole, armonioso e felice", genererà condizioni di armonia.

La ragione di questo è che l'affermazione è in stretto accordo con la Verità e quando la verità si manifesta, ogni forma di errore o discordanza deve necessariamente scomparire.

12. Avete constatato che "l'io" è spirituale e come sempre esso deve nondimeno essere necessariamente perfetto. L'affermazione "Io sono completo, perfetto, forte, potente, amorevole, armonioso e felice" è quindi una teoria scientifica esatta.
13. Il pensiero è un'attività spirituale e lo spirito è creativo, quindi il risultato del tenere in mente questo pensiero deve per forza generare condizioni in armonia con quel pensiero.
14. Se cercate Abbondanza, la realizzazione del fatto che "l'io" in voi è uno con la Mente Universale che è tutta sostanza ed è Onnipotente, vi aiuterà a mettere all'opera la legge di attrazione che vi metterà in vibrazione con quelle forze che portano al successo e creano condizioni di potere e ricchezza direttamente proporzionali alla caratteristica e al proposito della vostra affermazione.
15. La Visualizzazione è il meccanismo di collegamento di cui avete bisogno. La Visualizzazione è un processo molto diverso dalla vista; la vista è fisica, quindi associata al mondo oggettivo, al "mondo esterno", ma la Visualizzazione è un prodotto dell'immaginazione ed è quindi un prodotto della mente soggettiva, il "mondo interno". Essa quindi possiede vitalità; essa crescerà.

La cosa visualizzata si manifesterà nella forma. Il meccanismo è perfetto; è creato dal Grande Architetto che "Ha fatto bene ogni cosa", ma sfortunatamente a volte



l'operatore è inesperto o inefficiente, ma la pratica e la determinazione permetteranno di ovviare a questo difetto.

16. Se cercate Amore, cercate di capire che l'unico modo di ottenere amore è donandolo e che più ne date e più ne riceverete e l'unico modo per donarlo è riempirvi di esso, fino a diventarne un magnete. Il metodo è spiegato in un'altra lezione.
17. Colui che ha imparato ad applicare le più grandi verità spirituali alle cosiddette piccolezze della vita, ha scoperto il segreto della soluzione del suo problema. Si è sempre solleciti, e immersi in profondi pensieri in vicinanza a grandi idee, ai grandi eventi, ai grandi oggetti naturali, ai grandi uomini. Si dice che chiunque fosse vicino a Lincoln sentiva risvegliarsi l'ispirazione non appena ci si approssimava a una montagna e questa sensazione si acuisce nel momento in cui si arriva a capire che egli aveva una comprensione delle cose eterne, incluso il potere della Verità.
18. È qualche volta un'ispirazione ascoltare qualcuno che ha messo realmente alla prova questi principi, qualcuno che ha li ha dimostrati nella propria vita. Ho ricevuto oggi una lettera da Mr. Andrews, il quale scrive:

“Caro Amico:

Troverai la mia esperienza pubblicata nell'uscita di Marzo di 'Nautilus' e sei libero di farne qualunque estratto o riferimento a essa che possa essere d'aiuto al tuo proposito.

Sinceramente vostro,
Frederick Andrews,
Oddfellows Building,
Indianapolis, Ind.”

19. “Avevo all'incirca tredici anni quando il Dott. T. W. Marsee, ora deceduto, disse a mia madre: “Non ci sono speranze, signora Andrews. Io persi il mio figlioletto nello stesso modo dopo aver fatto tutto il possibile per lui. Ho fatto uno studio speciale su questi casi e so che non ci sono possibilità per lui di guarire”.”
20. “Lei gli disse: “Dottore lei cosa farebbe se fosse suo figlio?” e lui le rispose: “Io combatterei, combatterei finché ci fosse un solo respiro di vita per cui combattere”.”
21. “Fu l'inizio di una lunga battaglia a oltranza, con parecchi alti e bassi; i dottori concordavano sul fatto che non ci fossero possibilità di cura, tuttavia ci incoraggiavano e ci confortavano meglio che potevano.”
22. “Ma alla fine vincemmo e sono cresciuto. Ero piccolo, storpio, storto, sciancato e camminavo a quattro zampe e sono diventato un uomo forte, dritto e ben formato.”
23. “Ora so che vorrà la formula e gliela darò più prontamente e velocemente che posso.”
24. “Io costruii un'affermazione di me stesso, comprendente le qualità di cui avevo più bisogno e dichiarandola ancora e ancora: “Io sono completo, perfetto, forte, potente, amarevole, armonioso e felice”. Era l'ultima cosa che dicevo la notte e la prima alla mattina.”



25. "Non solo lo affermavo di me stesso, ma di tutti quelli che conoscevo che sapevo ne avevano bisogno. Voglio sottolineare questo punto. Qualunque cosa desideriate per voi, affermatela per gli altri ed essa vi aiuterà entrambi. Noi raccogliamo ciò che seminiamo. Se mandiamo pensieri di amore e salute, essi torneranno a noi come pane che emerge dalle acque; ma se mandiamo pensieri di paura, preoccupazione, gelosia, rancore, odio ecc., ne raccoglieremo i risultati nelle nostre vite."
26. "Si usa dire che l'uomo si rinnova completamente ogni sette anni, ma alcuni scienziati ora affermano che ci rinnoviamo completamente ogni undici mesi: quindi in realtà siamo vecchi solo di undici mesi. Se creiamo difetti nel nostro corpo anno dopo anno, non dobbiamo incolpare altri che noi stessi."
27. "L'uomo è la somma totale dei suoi stessi pensieri; quindi la domanda è: come facciamo a mantenere solo i buoni pensieri e respingere quelli cattivi? All'inizio non possiamo impedire ai cattivi pensieri di arrivare, ma possiamo evitare di mantenerli. L'unico modo di riuscirci è dimenticarli, cioè sostituirli con qualcos'altro. È qui che arriva un'affermazione precostruita."
28. "Quando si insinua un pensiero di rancore, gelosia, paura o apprensione, iniziate subito la vostra affermazione. Il modo per combattere l'oscurità è con la luce, l'unico modo di combattere il freddo è col calore, il modo per sopraffare il male è col bene. Per quanto mi riguarda, non avrei mai potuto trovare alcun aiuto nel negare. Affermate il bene e il male svanirà."
- Frederick Andrews.
29. Se c'è qualcosa che chiedete, sarà bene fare uso di questa affermazione; non potrebbe essere migliore di così. Usatela così com'è; prendetela con voi nel silenzio finché non sarà penetrata nel vostro subconscio, così potrete usarla ovunque, in auto, in tram, in ufficio, a casa; questo è il vantaggio dei metodi spirituali: sono sempre disponibili. Lo Spirito è onnipresente, sempre pronto; tutto ciò che serve è un'appropriata cognizione della sua onnipotenza e la buona volontà o il desiderio di diventare il ricevente dei suoi effetti benefici.
30. Se il vostro atteggiamento mentale predominante è di potere, coraggio, bontà e comprensione, osserveremo che il nostro ambiente rifletterà condizioni che corrispondono a questi pensieri; se sarà debole, critico, invidioso e distruttivo, vedremo il nostro ambiente riflettere condizioni corrispondenti a questi pensieri.
31. I pensieri sono le cause e le condizioni sono gli effetti. In questo vi è la spiegazione dell'origine sia del male che del bene. Il pensiero è creativo e si rapporterà automaticamente col suo oggetto. Questa è una legge Cosmologica, la legge di Attrazione, la legge di Causa ed Effetto. La comprensione e l'applicazione di questa legge determinerà sia l'inizio che la fine; è la legge tramite la quale in ogni epoca e in ogni tempo le persone erano portate a credere nel potere della preghiera. "Com'è la fede tua, così sia esso per te", è semplicemente un altro, breve e migliore modo di dichiararlo.
32. Il vostro prossimo esercizio è quello di visualizzare una pianta; cogliete un fiore, quello che ammirate di più, portatelo dall'invisibile al visibile, piantate il minuscolo seme, innaffiatelo, prendetene cura, mettetelo dove può essere illuminato dai raggi diretti del sole del mattino, guardate il seme germogliare; adesso è una cosa vivente,



qualcosa che vive e che inizia a cercare i mezzi di sussistenza. Osservate le radici penetrare la terra, vedetele espandersi in tutte le direzioni e ricordate che esse sono cellule viventi che si dividono e suddividono e che presto si conteranno a milioni. Riflettete sul fatto che ogni cellula è intelligente, che sa ciò che vuole e sa come ottenerlo. Guardate lo stelo spuntare fuori in lungo e in largo, osservatelo estendersi dalla superficie della terra, vedetelo dividersi e ramificarsi, guardate quanto perfettamente e simmetricamente viene creata ogni ramificazione, guardate le foglie che iniziano a formarsi e quindi i piccoli gambi, ognuno portante un germoglio e appena lo guardate vedete il germoglio che inizia ad aprirsi e il vostro fiore preferito appare. Ora se voi intenzionalmente vi concentrerete, sentirete un profumo: è il profumo del fiore e la brezza fa gentilmente oscillare la bellissima creazione che avete visualizzato.

33. Quando diverrete capaci di rendere nitida e completa la vostra creazione sarete in grado di entrare nello spirito di una cosa; diventerà per voi molto reale. Imparerete a concentrarvi e il processo è lo stesso che siate concentrati sulla salute, sul fiore preferito, su un ideale, una complessa proposta d'affari o qualunque altro problema nella vita.

34. Ogni successo è stato raggiunto tramite la costante concentrazione sull'oggetto in vista.

Alla fine il pensiero domina il mondo. Ci sono momenti in cui gli impulsi e le passioni sono più potenti, ma presto si consumano; invece la mente, agendo costantemente, è sempre pronta a ricondurli indietro e lavorare quando la loro energia è esaurita.

J. McCosh