



Parte quarta

Introduzione

Vi consegno qui allegata la Parte Quarta. Questa parte vi mostrerà perché quello che pensate, fate o sentite è un indicazione di cosa siete.

Il pensiero è energia e l'energia è potere. In conseguenza del fatto che tutte le religioni, le scienze e le filosofie con le quali il mondo ha finora avuto familiarità si sono basate sulla manifestazione di questa energia, anziché sull'energia in sé, il mondo si è limitato agli effetti, mentre le cause sono state ignorate o fraintese.

Per questa ragione abbiamo Dio e il Diavolo nella religione, positivo e negativo nella scienza, bene e male nella filosofia.

La Chiave Suprema inverte il processo; vengono interessate solo le cause e le lettere ricevute dagli Studenti raccontano storie meravigliose; esse evidenziano in sostanza che gli studenti stanno scoprendo la causa che potrebbe garantire loro salute, armonia, abbondanza e qualunque cosa sarebbe necessario per il loro benessere e la loro felicità.

La vita è espressiva ed è nostro dovere esprimere noi stessi armoniosamente e costruttivamente. Sofferenza, miseria, tristezza, malattia e povertà non sono necessità e le stiamo costantemente eliminando.

Ma questo processo di eliminazione consiste nel superare e passare oltre a limitazioni di qualsiasi tipo. Chi ha rafforzato e purificato il suo pensiero non ha bisogno di preoccuparsi dei microbi e chi è arrivato alla comprensione della legge dell'abbondanza giungerà all'improvviso alla Fonte del sostentamento. È in questo modo che fato, fortuna e destino saranno controllati con la stessa prontezza con cui un capitano controlla la sua nave o un macchinista il suo treno.



Lezione quarta

1. Il vostro "Io" non è il corpo fisico; quello è semplicemente uno strumento che l'Io utilizza per manifestare i suoi propositi; l'Io non può essere la Mente: questa è semplicemente un altro strumento che l'Io usa per pensare, ragionare e progettare.
2. L'Io deve essere qualcosa che controlla e dirige sia il corpo che la mente; qualcosa che determina cosa dovrebbero fare e come dovrebbero agire. Quando realizzate la vera natura di questo "Io", godrete di un senso di potere che non avete mai conosciuto prima.
3. La vostra personalità è formata da innumerevoli e personali caratteristiche, peculiarità, abitudini e tratti del carattere; questi sono il risultato del metodo di pensiero che vi ha forgiato, ma essi non hanno nulla a che fare con il vero "Io".
4. Quando dite "Io penso" l'Io dice alla mente cosa questa dovrebbe pensare; quando dite "Io vado" l'Io dice al corpo fisico dove esso dovrebbe andare; la vera natura di questo "Io" è spirituale ed è la fonte del vero potere che viene agli uomini e alle donne quando arrivano a capire la loro reale natura.
5. Il più grande e più meraviglioso potere che questo "Io" ha fornito è il potere di pensare, ma poche persone sanno come pensare costruttivamente o correttamente; di conseguenza ottengono solo risultati senza importanza.

Molte persone permettono ai loro pensieri di indugiare su propositi egoistici, l'inevitabile risultato di una mente infantile. Quando una mente diventa matura, capisce che il germe del fallimento è in ogni pensiero egoistico.

6. La mente istruita sa che ogni transazione deve produrre benefici per ogni persona in qualsiasi modo collegata con la transazione ed ogni tentativo di approfittarsi dello stato di debolezza, ignoranza o necessità degli altri, opererà inevitabilmente a proprio svantaggio.
7. Questo perché l'individuo è una parte dell'Universale; una parte non può contrapporsi a nessun'altra parte, ma, al contrario, il benessere di ogni parte dipende dall'individuazione dell'interesse del Tutto.
8. Coloro i quali individuano questo principio posseggono un grande vantaggio nelle faccende della vita. Essi non si logorano; possono eliminare con facilità i pensieri vaganti. Possono rapidamente concentrarsi a livelli più alti possibile su qualunque soggetto. Essi non perdono tempo o denaro sopra cose che non possono essere di alcun beneficio per loro.
9. Se non riuscite a fare queste cose è perché fino ad ora non ci avete messo abbastanza impegno. Adesso è il momento di metterci impegno. Il risultato sarà esattamente in proporzione allo sforzo fatto.

Una delle più potenti affermazioni che potete usare allo scopo di rinforzare la volontà e comprendere il vostro potere di realizzazione è:

Posso essere quello che voglio!



10. Ogni volta che lo ripetete realizzate chi e cosa è questo “Io”; cercate di arrivare a una piena comprensione della vera natura dell’Io. Se ci riuscite voi diverrete invincibili; così è, a patto che i vostri obiettivi e propositi siano costruttivi e quindi in armonia col principio creativo dell’Universo.
11. Se fate uso di questa affermazione, usatela continuamente, notte e giorno e durante la giornata pensatela più spesso che potete. Continuate a farlo finché non sarà diventata una parte di voi; fatela diventare un’abitudine.
12. Finché non l’avrete fatto sarà meglio non iniziare nulla, perché la moderna psicologia ci dice che quando iniziamo qualcosa e non la completiamo o prendiamo una decisione e non la manteniamo, noi ci abituiamo al fallimento; assoluto e vergognoso fallimento.

Se non avete intenzione di fare qualcosa, non iniziatela; se le date il via, proseguite ad ogni costo. Se vi mettete in testa di fare qualcosa, fatela; non permettete a nulla e a nessuno di interferire. L’Io dentro di voi ha deciso, la cosa è stabilita; il dado è tratto, non sono più possibili ulteriori discussioni.
13. Se manifestate quest’idea, iniziate con piccole cose che sapete di poter controllare e aumentate gradualmente l’impegno, ma mai in circostanze in cui le decisioni prese dal vostro Io possano essere revocate; troverete che potete eventualmente controllarvi e molti uomini e donne hanno scoperto con loro disappunto che è più facile controllare un regno piuttosto che loro stessi.
14. Ma quando avete imparato a controllare voi stessi avete trovato il “Mondo Interno” che controlla il mondo esterno; sarete diventati irresistibili: uomini e cose risponderanno a ogni vostro desiderio senza alcun apparente sforzo da parte vostra.
15. Questo non è così strano o impossibile come potrebbe sembrare, dal momento che, come ricordate, il “Mondo Interno” è controllato dall’Io e che questo “Io” è parte o uno con l’Infinito “Io” che è l’Energia o Spirito Universale, di solito chiamato “Dio”.
16. Questa non è una semplice affermazione o teoria formulata allo scopo di confermare o stabilire un’idea, ma è un fatto accettato dal migliore pensiero religioso così come dal miglior pensiero scientifico.
17. Herbert Spender disse: “Fra tutti i misteri da cui siamo circondati, niente è più sicuro del fatto che siamo sempre in presenza di un’Infinita ed Eterna energia dalla quale provengono tutte le cose.”
18. Lyman Abbot, in un discorso agli ex alunni del Bangor Theological Seminary, disse: “Noi siamo propensi a pensare a Dio come dimorante all’interno dell’uomo, piuttosto che come operante sull’uomo dall’esterno.”
19. La scienza, nella sua ricerca, fa poca strada e si ferma. La scienza scopre la sempre presente Energia Eterna, ma la religione scopre il potere dietro questa energia e lo localizza all’interno dell’uomo.



Ma questa non è una scoperta; la Bibbia dice esattamente la stessa cosa e il linguaggio è molto chiaro e convincente: “Non sapete che siete il tempio del Dio vivente?”

Qui dunque è il segreto del meraviglioso potere creativo del “Mondo Interno”.

20. Qui è il segreto del potere, della padronanza. Andare oltre non significa privarsi. L'auto-privazione non è “Successo”. Non possiamo dare senza ricevere; non possiamo essere d'aiuto senza essere forti.

L'infinito non è una bancarotta e noi che siamo i rappresentanti del potere Infinito, allo stesso modo non siamo delle bancarotte e se desideriamo essere d'aiuto per gli altri dobbiamo avere potere e ancora potere, ma per averlo dobbiamo darlo; dobbiamo essere d'aiuto.

21. Più diamo più riceveremo; dobbiamo diventare un canale per mezzo del quale l'Universo possa esprimere attività.

L'Universale cerca costantemente di esprimere se stesso, per essere di utilità e cerca i canali attraverso cui possa trovare la maggiore attività, dove può fare il bene maggiore, dove può essere di più grande aiuto all'umanità.

22. L'Universale non può esprimersi attraverso di voi finché sarete presi con i vostri piani, con i vostri propositi; calmate i sensi, cercate ispirazione, focalizzate l'attività mentale verso l'interno, soggiornate nella consapevolezza della vostra unità con l'Onnipotenza. “L'acqua calma penetra in profondità”; contemplate le molteplici opportunità di accesso spirituale all'Onnipresenza del potere.

23. Visualizzate gli eventi, le circostanze e le condizioni che questi collegamenti spirituali dovrebbero aiutarvi a manifestare.

Comprendete il fatto che l'essenza dell'anima di tutte le cose è spirituale e che lo spirito è reale, è la vita di tutto quello che esiste; quando lo spirito se n'è andato da qualcosa, la vita se n'è andata, è morto; ha cessato di esistere.

24. Queste attività riguardano il mondo interno, il mondo della causa e le condizioni e le circostanze che ne risultano sono l'effetto. È così che diventate creatori. Questo è un importante lavoro e più alti, elevati, grandiosi e nobili sono gli ideali che potete concepire, più importante diventerà il lavoro.

25. Lavorare troppo, esagerare, fare troppa attività fisica di qualunque tipo genera condizioni di apatia mentale e stasi che rende impossibile fare il lavoro più importante, quello di realizzare il potere cosciente.

Dovremmo quindi cercare frequentemente il Silenzio. Il potere viene dalla quiete; è nel Silenzio che possiamo essere calmi e quando siamo calmi, possiamo pensare e il pensiero è il segreto di tutto l'ottenimento.

26. Il pensiero è un tipo di movimento ed è trasportato dalla legge della vibrazione, la stessa della luce e dell'elettricità. Gli è data vitalità dalle emozioni tramite la legge



dell'amore; prende forma ed espressione attraverso la legge della crescita; è un prodotto dell'lo spirituale, da qui la sua natura Divina, spirituale e creativa.

27. Da questo è evidente che per esprimere potere, abbondanza o qualunque proposito costruttivo, bisogna provare un'emozione che possa dare sentimento al pensiero, cosicché il pensiero prenda forma.

Come fare ciò?

Questo è il punto vitale; come sviluppare la fede, il coraggio, il sentimento in modo che questo porti alla realizzazione?

28. La risposta è: tramite l'esercizio; si ottiene forza mentale esattamente nello stesso modo in cui si ottiene forza fisica, tramite l'esercizio. Noi pensiamo qualcosa, forse con difficoltà la prima volta; noi pensiamo la stessa cosa ancora e questa volta diventa più facile; la pensiamo ancora e ancora; essa quindi diventa un'abitudine mentale.

Noi continuiamo a pensare la stessa cosa; finalmente essa diventa automatica. Non dobbiamo più sforzarci di pensarla, ora siamo positivi su quello che pensiamo; non ci sono più dubbi su questa cosa. Siamo sicuri; lo sappiamo.

29. La scorsa settimana vi chiesi di rilassarvi, di lasciarvi andare fisicamente.

Questa settimana vi sto per chiedere di lasciarvi andare mentalmente.

Se avete praticato l'esercizio datovi la scorsa settimana per quindici o venti minuti al giorno, secondo le istruzioni, potete senza dubbio rilassarvi fisicamente; chiunque non riesca coscientemente a fare questo rapidamente e completamente non è padrone di se stesso. Non ha raggiunto la liberazione; è ancora schiavo delle condizioni.

Ma darò per scontato che abbiate padronanza con l'esercizio e siate pronti a fare il prossimo passo, ovvero la liberazione mentale.

30. Questa settimana, dopo aver assunto la vostra solita posizione, rimuovete tutte le tensioni tramite un completo rilassamento, quindi mentalmente lasciate andare tutte le condizioni avverse come odio, rabbia, gelosia, invidia, tristezza, guai o disappunto di qualunque genere.

31. Potreste dire che non potete "lasciar andare" queste cose, ma voi potete; potete farlo decidendolo mentalmente, tramite intenzione volontaria e tenacia.

32. Il motivo per cui alcuni non ci riescono è perché si lasciano dominare dalle emozioni piuttosto che dall'intelletto. Ma chi si farà guidare dall'intelletto arriverà alla vittoria.

Non ci riuscirete la prima volta che ci provate, ma la pratica porta alla perfezione. In questo, come in qualsiasi altra cosa, dovete riuscire ad allontanare, eliminare e distruggere completamente questi pensieri negativi e distruttivi in quanto sono semi che germogliano continuamente in condizioni di ogni genere e descrizione concepibile.



“Non c’è nulla di più vero del fatto che la qualità del pensiero che manteniamo è in correlazione con determinate esteriorità nel mondo esterno. Questa è la Legge da cui non si scappa ed è questa legge, questa correlazione tra il pensiero e il suo oggetto che da tempi immemorabili ha indotto la gente a credere in una speciale provvidenza.”

Wilmans



Parte quinta

Introduzione

Insieme a questa troverete allegata la Parte Quinta. Dopo aver studiato attentamente questa parte, vedrete che ogni forza od oggetto o fatto concepibile è il risultato della mente in azione.

La mente in azione è il pensiero e il pensiero è creativo. Le persone adesso pensano come non hanno mai pensato prima. Questa quindi è un'era creativa e il mondo concede le sue più grandi ricompense ai pensatori.

La materia è impotente, passiva, inerte. La mente è forza, energia, potere. La mente forma e controlla la materia. Ogni forma che la materia assume è l'espressione di qualche pensiero preesistente.

Ma le trasformazioni che il pensiero opera non sono magiche; esso obbedisce a leggi naturali, mette in moto forze naturali, rilascia energie naturali, si manifesta attraverso la vostra condotta e le vostre azioni e queste, a loro volta, reagiscono sui vostri amici e conoscenti ed eventualmente sul vostro intero ambiente.

Voi potete generare il pensiero e, finché il pensiero è creativo, potete creare per voi stessi le cose che desiderate.



Lezione quinta

1. Almeno il novanta per cento della nostra vita mentale è subconscia, pertanto chi non riesce a fare uso di questo potere mentale vive all'interno di limiti molto ristretti.
2. Il subconscio può e potrà risolvere qualunque problema per noi, se sapremo come dirigerlo.

I processi subcoscienti sono sempre al lavoro; l'unica domanda è: dobbiamo rimanere semplici recipienti passivi di questa attività o dobbiamo dirigere coscientemente il lavoro?

Dovremmo avere una visione della destinazione da raggiungere o di quali pericoli evitare o dovremmo semplicemente muoverci?

3. Abbiamo visto che la mente pervade ogni parte del corpo fisico ed è sempre in grado di essere diretta o impressa tramite l'autorità che proviene da quella oggettiva o dalla porzione più grande della mente.
4. La mente che pervade il corpo, è in gran parte il risultato dell'eredità che, a sua volta, è semplicemente il risultato di tutti gli ambienti di tutte le passate generazioni all'interno delle forze reattive e sempre in movimento.

La comprensione di questo fatto ci metterà in grado di usare la nostra autorità quando individueremo manifestazioni di tratti indesiderabili del carattere.

5. Possiamo usare coscientemente tutte le caratteristiche desiderabili di cui siamo provvisti e possiamo reprimere e rifiutare a quelle indesiderabili il permesso di manifestarsi.
6. Ancora, questa mente che pervade il nostro corpo fisico non è solo il risultato di tendenze ereditarie, ma è la risultanza dell'ambiente di casa, affaristico e sociale, dove si ricevono innumerevoli migliaia di impressioni, idee, pregiudizi e pensieri del genere.

Molto di questo viene ricevuto dagli altri come somma di opinioni, consigli o affermazioni; molto di questo è il risultato del nostro stesso pensiero, ma quasi tutto questo viene accettato con poco o nessun esame o considerazione.

7. L'idea sembra plausibile, il conscio l'ha ricevuto, è passato nel subconscio, dove è stato ripreso dal Sistema Simpatico e portato oltre per venire impresso nel corpo fisico. "La parola è diventata carne".
8. Questo quindi è il modo in cui creiamo e ricreiamo costantemente noi stessi; noi oggi siamo il risultato del nostro pensare passato e noi saremo quello che pensiamo oggi. La Legge dell'Attrazione ci porta non le cose che ci piacerebbero o le cose che desideriamo o le cose che possiede qualcun'altro, ma ci porta "**noi stessi**", le cose che abbiamo creato tramite il nostro processo pensante, sia coscientemente che inconsciamente.



Sfortunatamente, molti di noi creano queste cose coscientemente.

9. Se costruiamo una casa per noi stessi, quanta attenzione metteremo nel progetto? Come studieremo ogni dettaglio? Quanto osserveremo il materiale per scegliere il meglio di tutto? E finora quanto siamo negligenti nel costruire la nostra Casa Mentale che è infinitamente più importante di qualunque casa fisica, visto che tutto quello che potrebbe entrare nelle nostre vite dipende dalla caratteristica del materiale che viene a far parte della costruzione della nostra Casa Mentale?
10. Qual'è la caratteristica di questo materiale? Abbiamo visto che esso è il risultato delle impressioni che abbiamo accumulato nel passato e immagazzinato altrove nella nostra mentalità subcosciente.

Se queste impressioni sono state di paura, preoccupazione, apprensione, ansietà; se esse sono state sconcertanti, negative, ricolme di dubbio, allora la trama del materiale che intessiamo oggi avrà la stessa negatività.

Invece di essere di qualche valore, sarà ammuffito e putrido e ci porterà solo ulteriore tribolazione, apprensione e ansietà. Noi saremo continuamente occupati a cercare di rattopparlo e dargli un'apparenza almeno decorosa.

11. Ma se non avremo immagazzinato che pensieri audaci, se saremo stati ottimisti, positivi e avremo immediatamente gettato qualsiasi tipo di pensieri negativi nel mucchio degli scarti, se avremo rifiutato di avere alcunché a che fare con essi, se avremo rifiutato di associarci o identificarci con essi in qualsiasi modo, quale sarà quindi il risultato?

Il nostro materiale mentale è del miglior genere: possiamo intessere ogni genere di materiale che vogliamo, possiamo usare qualunque colore desideriamo; sappiamo che la trama è salda, che il materiale è solido, che non si deteriorerà e non abbiamo paura, né ansietà riguardo al futuro; non c'è niente da coprire, non ci sono rattoppi da nascondere.

12. Questi sono fatti psicologici: non ci sono teorie o congetture su questi processi di pensiero, non c'è niente di segreto in loro; difatti sono così chiari che ognuno può comprenderli.

La cosa da fare è avere pulizia mentale, avere questa pulizia ogni giorno e mantenere la casa pulita.

La pulizia mentale, morale e fisica è assolutamente indispensabile per compiere progressi di qualunque genere.

13. Quando questo processo di pulizia mentale viene completato, il materiale avanzato sarà adatto per l'edificazione del tipo di ideali o immagini mentali che desideriamo realizzare.
14. C'è un bel terreno che aspetta chi ne rivendichi la proprietà. I suoi vasti ettari, con raccolti abbondanti, acque che scorrono e legname pregiato e che si estende lontano fin dove l'occhio può arrivare.



C'è una villa, spaziosa e allegra, con dipinti rari, una libreria ben fornita, arazzi sfarzosi, e ogni comodità e lusso. Tutto ciò che l'erede deve fare è rivendicare la sua eredità, prenderne possesso e utilizzare la proprietà.

Egli *deve* utilizzarla, non deve lasciarla andare in rovina; può tenerla a patto di usarla. Trascurarla significa perderla.

15. Nel territorio della mente e dello spirito, nel territorio del potere pratico, siffatto terreno è vostro. Voi siete l'erede! Potete rivendicarne eredità e possesso e usare questo ricco patrimonio.

Potere oltre le circostanze è uno dei suoi frutti, salute, armonia e prosperità sono i beni del suo bilancio. Essa vi offre equilibrio e pace. Vi costa solo il lavoro di studiare e mietere le sue grandi risorse.

Non richiede sacrifici, eccetto la perdita delle vostre limitazioni, della vostra servitù, della vostra debolezza. Vi riveste di onore e mette uno scettro nelle vostre mani.

16. Per guadagnare questa terra sono necessari tre processi: Dovete desiderarlo intensamente. Dovete dichiarare la vostra richiesta. Dovete prenderne possesso.

17. Dovete ammettere che non sono condizioni pesanti.

18. Avete familiarità col soggetto dell'eredità. Darwin, Huxley, Haeckel e altri scienziati han reso di palese evidenza che l'eredità è una legge che dirige la creazione progressiva.

È l'eredità progressiva che dona all'uomo la sua posizione eretta, la sua facoltà di movimento, gli organi della digestione, la circolazione sanguigna, la forza nervosa, la forza muscolare, la struttura ossea e una miriade di altre facoltà a livello fisico.

Ci sono fatti anche più strabilianti riguardo l'eredità della forza mentale. Tutti loro costituiscono quello che può essere definita la vostra eredità umana.

19. Ma c'è un'eredità che gli scienziati non hanno inquadrato. Essa giace al di sotto e antecedente di tutte le loro ricerche. Nel momento in cui loro alzano le mani disperati, dicendo di non poter spiegare ciò che vedono, questa divina eredità viene scoperta in piena forza.

20. È la forza benevola che determinò la prima creazione. Essa vibrò dal Divino, dirigendosi in ogni essere creato. Essa origina la vita che gli scienziati non hanno creato né potranno creare. Si distingue suprema e inavvicinabile tra tutte le forze. Nessuna eredità umana può avvicinarsene. Nessuna eredità umana può misurarsi con essa.

21. Questa Vita infinita fluisce attraverso di voi; siete voi. Le sue vie d'accesso non sono altro che le facoltà che comprende la vostra coscienza. Mantenere aperte queste porte è il Segreto del Potere. Non è forse un valore per cui impegnarsi?



22. Il fatto maggiore è che la fonte di tutta la vita e tutto il potere proviene dall'interno. Persone, circostanze ed eventi possono suggerire bisogni e opportunità, ma l'intuito, la forza e il potere per far fronte a queste necessità si trovano interiormente.
23. Evitate il fasullo. Costruite salde fondamenta per la vostra coscienza tramite forze che fluiscono dalla sorgente Infinita, la Mente Universale di cui voi siete immagine e somiglianza.
24. Coloro che sono entrati in possesso di questa eredità non sono più gli stessi. Essi sono entrati in possesso di un senso di potere mai sognato prima. Possono non essere più timidi, deboli, vacillanti o timorosi. Essi sono connessi indissolubilmente con l'Onnipotenza: qualcosa in loro si è risvegliato. Hanno improvvisamente scoperto di avere una tremenda capacità latente di cui erano precedentemente inconsapevoli.
25. Questo potere proviene dall'interno, ma non possiamo riceverlo prima di averlo donato. Usarlo è la condizione alla quale potremo tenere questa eredità. Ognuno di noi non è che un canale attraverso cui il potere Onnipotente si è differenziato nella forma; se prima non diamo, il canale è ostruito e non possiamo ricevere nulla.

Questo è vero in ogni livello di esistenza, in ogni campo di sforzi e in ogni cammino di vita. **Più diamo, più riceviamo.** L'atleta che desidera diventare forte deve fare uso della forza che ha e più ne dà più ne avrà.

Il finanziatore che desidera far soldi deve fare uso del denaro che ha: solo utilizzandolo potrà averne di più.

26. Il commerciante che non riesce a vendere le sue merci presto non potrà più comprarne, mentre la società che non riesce a fornire un servizio efficiente presto perderà compratori. Allo stesso modo, il legale che non dà risultati presto perderà i clienti e va così dovunque.
Il potere è strettamente dall'uso appropriato del potere già in nostro possesso, il che è vero in ogni campo della vita, in ogni impresa, in ogni esperienza; è vero che c'è un potere da cui ogni altro potere conosciuto agli uomini viene generato: il potere spirituale. Togliete lo spirito e cosa resta? Nulla.
27. Se quindi lo spirito è tutto quello che c'è, dalla realizzazione di questo fatto dipende la capacità di manifestare potere, sia esso fisico, mentale o spirituale.
28. Tutto il possesso è il risultato di un atteggiamento mentale accumulativo o la coscienza del denaro; questa è la bacchetta magica che vi permetterà di ricevere l'idea e formulerà per voi progetti da realizzare e voi scoprirete tanto piacere nell'eseguirli che nella soddisfazione del risultato e della conquista.
29. Ora, andate nella vostra stanza, prendete la stessa sedia, assumete la stessa posizione di prima e scegliete mentalmente un luogo che vi porta sensazioni piacevoli.

Costruitene un'immagine completa, vedetene i palazzi, i terreni, le piante, gli amici, le idee associate, ogni cosa possibile. All'inizio vi sorprenderete a pensare ad ogni cosa immaginabile fuorché l'idea sulla quale volete concentrarvi. Ma non vi scoraggiate.



La costanza vince, ma la costanza richiede che praticiate questo esercizio ogni giorno senza mancare.



Parte sesta

Introduzione

È mio privilegio includere la Parte Sesta.

Questa parte vi darà un'eccellente comprensione del più meraviglioso meccanismo che sia mai stato creato. Un meccanismo attraverso cui potete creare per voi stessi Salute, Forza, Successo, Prosperità o qualunque altra condizione che desiderate.

Le necessità sono richieste e le richieste creano azione e le azioni provocano risultati. Il processo di evoluzione costruisce continuamente il nostro domani al di fuori dal nostro presente. Lo sviluppo individuale, come quello Universale, deve essere graduale e avere una capienza e un volume sempre crescenti.

Il sapere che se noi violiamo i diritti degli altri, diventiamo moralmente spinosi e ci impigliamo in ogni angolo, potrebbe essere l'indicazione che il successo dipende dai più alti ideali morali, cioè "Il bene maggiore al maggior numero".

Aspirazione, desiderio e rapporti armoniosi, costantemente e persistentemente mantenuti, produrranno risultati. Il più grosso ostacolo sono le idee fisse e sbagliate.

Per essere intonati con la verità eterna dobbiamo avere equilibrio e armonia interiore. Per ricevere informazioni il ricevente deve essere intonato col trasmettente.

Il pensiero è un prodotto della Mente e la Mente è creativa. Questo non significa che l'Universale cambierà il suo modus operandi per adattarsi a noi o alle nostre idee, ma significa che possiamo giungere a un rapporto armonioso con l'Universale e quando realizziamo questo possiamo chiedere qualunque cosa a cui abbiamo diritto e il modo ci sarà reso chiaro.



Lezione sesta

1. La Mente Universale è così meravigliosa che è difficile comprendere i suoi poteri pratici, le sue possibilità e gli effetti che continuamente produce.
2. Abbiamo scoperto che questa Mente non è solo tutta intelligenza ma tutta sostanza. Come, dunque, viene differenziata nella forma? Come possiamo raggiungere l'effetto che desideriamo?
3. Chiedete a qualunque elettricista quale sarà l'effetto dell'elettricità ed egli vi risponderà che "L'elettricità è una forma di movimento e il suo effetto dipende dal meccanismo che vi è collegato".

Da questo meccanismo dipende se avere o meno calore, luce, energia, musica o qualunque altra meravigliosa dimostrazione di potenza con la quale questa energia vitale viene imbrigliata.

4. Quale effetto può essere prodotto dal pensiero? La risposta è che il pensiero è la mente in movimento (proprio come il vento è aria in movimento) e il suo effetto dipende interamente dal "meccanismo alla quale è collegato".
5. Qui dunque è il segreto di tutto il potere mentale; dipende unicamente dal meccanismo che gli colleghiamo.
6. Qual è questo meccanismo?

Voi tutti conoscete qualcosa del meccanismo che è stato inventato da Edison, Bell, Marconi e altri maghi dell'elettricità, tramite i quali i luoghi, lo spazio e il tempo sono diventati solo modi di dire; ma vi siete mai fermati a pensare che il meccanismo che vi è stato donato per trasformare l'Universale, Onnipresente, Potere Potenziale è stato inventato da un inventore più grande di Edison?

7. Siamo abituati a esaminare il meccanismo degli strumenti che usiamo per coltivare la terra e proviamo a capire il meccanismo dell'automobile che guidiamo, ma molti di noi si accontentano di restare nell'assoluta ignoranza sul più grande meccanismo che sia mai esistito, il cervello umano.
8. Sofferamoci a esaminare le meraviglie di questo meccanismo; forse avremo in tal modo una migliore comprensione dei vari effetti di cui esso è la causa.
9. Al primo posto, c'è il grande mondo mentale in cui viviamo, ci muoviamo e abbiamo il nostro essere; questo mondo è onnipotente, onnisciente e onnipresente. Esso risponderà ai nostri desideri in modo direttamente proporzionale ai nostri propositi e alla nostra fede; il proposito deve essere in accordo con la legge del nostro essere - e così è - deve essere creativo o costruttivo; la nostra fede deve essere alquanto forte per generare una corrente di intensità sufficiente a portare alla manifestazione i nostri propositi. "Com'è la fede tua, così esso sia per te", è il marchio di ogni test scientifico.
10. Gli effetti prodotti nel mondo esterno sono la risultanza dell'azione e reazione dell'individuale sull'universale; questo è il processo che noi chiamiamo pensiero; il



cervello è l'organo attraverso cui questo processo viene compiuto; pensate alla meraviglia di tutto questo!

Amate la musica, i fiori, la letteratura, o vi sentite ispirati dal pensiero di geni antichi o moderni? Ricordate, ogni bellezza alla quale rispondete, per poter essere apprezzata, deve prima avere lo schema corrispondente nel vostro cervello.

11. Non c'è una singola virtù o principio nel magazzino della natura che il cervello non possa esprimere. Il cervello è un mondo embrionale, pronto per essere sviluppato ogni volta che la necessità lo richiede.

Se riuscite a comprendere che questa è una verità scientifica e una delle meravigliose leggi della natura, sarà più facile per voi capire il meccanismo attraverso il quale si ottengono questi straordinari risultati.

12. Il sistema nervoso è stato paragonato a un circuito elettrico con le sue batterie di cellule in cui viene originata la forza e la sua materia bianca per isolare i cavi nei quali viene convogliata la corrente; è attraverso questi canali che ogni impulso o desiderio viene trasportato attraverso il meccanismo.
13. Il midollo spinale è il grande motore e sentiero sensoriale attraverso cui i messaggi vengono incanalati verso e dal cervello; poi c'è l'apporto sanguigno che si riversa in vene e arterie, rinnovando la nostra energia e forza, la struttura perfettamente organizzata su cui si appoggia tutto il corpo e finalmente la delicata e bellissima pelle che, vestendo l'intero meccanismo, è un mantello di bellezza.
14. Questo dunque è il "Tempio del Dio vivente" e viene controllato dall'Io e il risultato dipenderà dalla sua comprensione del meccanismo sotto il suo controllo.
15. Ogni pensiero mette in moto le cellule cerebrali; all'inizio la sostanza verso la quale è diretto il pensiero non risponde, ma se il pensiero è abbastanza raffinato e concentrato, la sostanza finalmente cede e lo esprime perfettamente.
16. Questa influenza mentale può essere esercitata su qualunque parte del corpo, provocando l'eliminazione di ogni effetto indesiderato.
17. Una concezione e comprensione perfetta delle leggi in vigore nel mondo mentale non può che essere di inestimabile valore nelle transazioni d'affari, in quanto sviluppa il potere del discernimento e dona chiara comprensione e stima dei fatti.
18. Colui che guarda l'interno anziché l'esterno non può non riuscire a usare le potenti forze che possono eventualmente determinare il suo corso nella vita e portarlo così alla vibrazione di tutto ciò che è il migliore, il più forte e il più desiderabile.
19. Attenzione o concentrazione sono probabilmente l'essenza più importante nello sviluppo della cultura mentale. Le possibilità di attenzione quando appropriatamente dirette sono così sorprendenti che potrebbero apparire difficilmente credibili ai non iniziati. **La coltivazione dell'attenzione è la caratteristica discriminante di ogni uomo o donna di successo ed è in assoluto la più grande realizzazione personale che possa essere raggiunta.**



20. Il potere dell'attenzione può venir meglio compreso paragonandolo a una lente di ingrandimento tramite la quale i raggi del sole vengono concentrati; essi non possiedono una particolare forza se la lente viene mossa continuamente da un posto all'altro. Ma tenete la lente perfettamente ferma e lasciate che i raggi vengano concentrati in un punto per un po' di tempo e l'effetto diverrà immediatamente visibile.
21. Così è il potere del pensiero; lasciate che il potere venga dissipato seminando il pensiero da un oggetto all'altro e non sarà visibile alcun risultato. Al contrario, localizzate questo potere tramite l'attenzione e la concentrazione su qualche tipo di proposito per qualche tempo e nulla sarà impossibile.
22. Un rimedio molto semplice per una situazione molto complessa, qualcuno dirà. Va bene, provatelo, voi che non avete alcuna esperienza nel concentrare il pensiero in un preciso scopo o oggetto.
- Scegliete qualche oggetto singolo e concentrate la vostra attenzione per almeno dieci minuti su di esso allo scopo di ottenere una cosa precisa. Non potete farlo: la mente vagherà una dozzina di volte e sarà necessario riportarla allo scopo iniziale e ogni volta l'effetto verrà perduto e alla fine dei dieci minuti non si sarà ottenuto niente, perché non siete stati capaci di mantenere il vostro pensiero stabile su quel proposito.
23. È comunque attraverso l'attenzione che sarete finalmente in grado di superare ostacoli di qualsiasi tipo che compariranno da tutte le parti sul vostro cammino e l'unico modo per acquisire questo meraviglioso potere è tramite la pratica – la pratica è perfezione - in questo e in qualunque altra cosa.
24. Per coltivare il potere dell'attenzione, prendete con voi una foto e sedetevi sulla stessa sedia, nella stessa stanza e con la stessa posizione di sempre.
- Esaminatela attentamente per almeno dieci minuti, notate l'espressione dello sguardo, le fattezze, i vestiti, la capigliatura; insomma fate attentamente caso ad ogni dettaglio mostrato nella foto.
- Adesso copritela, chiudete gli occhi e provate a visualizzarla mentalmente.
- Se riuscite a vedere perfettamente ogni dettaglio e potete formare una buona immagine mentale della foto, congratulazioni! Altrimenti ripetete tutto finché non ci sarete riusciti.
25. Questo passo serve semplicemente per preparare il terreno; la prossima settimana saremo pronti per seminarlo.
26. È tramite esercizi come questo che sarete finalmente capaci di controllare i vostri stati d'animo mentali, i vostri atteggiamenti, la vostra coscienza.
27. I grandi uomini della finanza stanno imparando a ritrarsi sempre più dalla moltitudine cosicché possano avere più tempo per progettare, pensare e creare la giusta condizione mentale.
28. Gli affaristi di successo dimostrano costantemente il fatto che è utile restare in contatto col pensiero degli altri affaristi di successo.



29. Una singola idea potrebbe valere milioni di dollari e queste idee possono giungere solo alle persone ricettive che sono preparate a riceverle e che hanno un quadro mentale di successo.
30. Le persone stanno imparando a mettersi in armonia con la Mente Universale. Stanno realizzando l'unità delle cose, stanno apprendendo il metodo basilare e i principi del pensare e questo sta cambiando le condizioni e moltiplicando i risultati.
31. Essi stanno scoprendo le circostanze e l'ambiente segue la direzione del progresso mentale e spirituale; essi scoprono che la crescita segue la conoscenza, l'azione segue l'ispirazione, l'opportunità segue la percezione, prima sempre nello spirito, poi la trasformazione nelle infinite e illimitate possibilità di ottenimento.
32. Dal momento che l'individuale non è che il canale per la differenziazione dell'Universale, queste possibilità sono necessariamente inesauribili.
33. Il pensiero è il processo attraverso cui possiamo assorbire lo Spirito del Potere e mantenere il risultato nella nostra coscienza interiore finché non diventerà una parte della nostra coscienza ordinaria. Il modo di conseguire questo risultato tramite la costante pratica di pochi principi fondamentali, come spiegato in questo Sistema, è la *chiave suprema* che apre il magazzino della Verità Universale.
34. Le due grandi fonti di sofferenza umana sono attualmente sono le malattie fisiche e l'ansietà mentale. Queste possono essere facilmente individuate nella violazione di qualche Legge Naturale.

Questo è senza dubbio dovuto al fatto che finora la conoscenza è rimasta molto parziale, ma le nubi dell'oscurità accumulate durante lunghe ere stanno cominciando a disperdersi e con loro molte delle miserie conseguenti a una lacunosa informazione.

“L'uomo che può modificare se stesso, perfezionarsi, ricrearsi, padroneggiare il suo ambiente e controllare il suo destino, è il risultato di ogni mente ampiamente risvegliata al potere della ragione nell'azione costruttiva.”

Larson.