



---

## Parte Ventiduesima

### Introduzione

Nella Parte Ventiduesima troverete che i pensieri sono semi spirituali i quali, una volta piantati nella mente subconscia, hanno la tendenza a germogliare e crescere, ma sfortunatamente il frutto non è frequentemente di nostro gusto.

Le varie forme di infiammazione, paralisi, nervosismo, condizioni di infermità in generale, sono la manifestazione di paura, preoccupazione, apprensione, ansietà, invidie e gelosie, odio e pensieri simili.

I processi vitali vengono portati avanti in due modi distinti; primo, col prelievo e l'utilizzo di materiali nutritivi necessari alla fabbricazione delle cellule; secondo, con la secrezione e l'escrezione dei materiali di scarto.

Tutta la vita è basata su queste attività costruttive e distruttive ed essendo il cibo, l'acqua e l'aria gli unici requisiti necessari alla costruzione di cellule, sembrerebbe che il prolungare la vita indefinitamente non sia un problema molto difficile.

Per quanto strano possa sembrare, è la seconda attività, quella distruttiva che è, con rare eccezioni, la causa di tutte le malattie. Il materiale di scarto si accumula e satura i tessuti, il che causa un'autointossicazione. Questa può essere parziale o generale. Nel primo caso il disturbo sarà locale, nel secondo si ripercuoterà sull'intero sistema.

Pertanto il problema che abbiamo di fronte nella guarigione dalla malattia è incrementare l'afflusso e la distribuzione dell'energia vitale in tutto il sistema e questo può essere fatto solo eliminando i pensieri di paura, preoccupazione, apprensione, ansietà, gelosia e invidia, odio ed ogni altro pensiero distruttivo che tende a lacerare e distruggere i nervi e le ghiandole che controllano l'escrezione e l'eliminazione di veleni e sostanze di scarto.

“Cibi nutrienti e ricostituenti rinforzanti” non possono conferire vitalità, perché essi non sono che manifestazioni secondarie della vita. La manifestazione primaria della vita e il come potete giungere a contatto con essa è spiegato nella Parte Ventidue.



## Lezione Ventiduesima

1. La conoscenza è di inestimabile valore perché applicando la conoscenza possiamo costruire il nostro futuro come vogliamo che sia. Quando realizziamo che il nostro attuale carattere, il nostro attuale ambiente, la nostra attuale capacità, la nostra odierna condizione fisica sono tutti il risultato degli scorsi metodi di pensiero, iniziamo ad avere qualche idea del valore della conoscenza.
2. Se il nostro stato di salute non è dei migliori, permettiamoci di esaminare il nostro metodo di pensiero; permettiamoci di ricordare che ogni pensiero produce un'impressione sulla mente e che ogni impressione è un seme che sprofonda nel subcosciente e forma una tendenza e che la tendenza sarà di attrarre altri pensieri simili e prima che ce ne rendiamo conto avremo un raccolto che deve essere mietuto.
3. Se questi pensieri contengono i germi della malattia, il raccolto sarà malattia, consunzione, debolezza e fallimento; la domanda è: cosa stiamo pensando? Cosa stiamo creando? Come sarà il raccolto?
4. Se c'è qualche condizione fisica che è necessario cambiare, la legge che governa la visualizzazione si scoprirà essere efficace. Create un'immagine mentale della perfezione fisica, tenetela a mente finché non verrà assorbita dalla coscienza. Molti hanno eliminato indisposizioni croniche in poche settimane con questo metodo e migliaia hanno superato e distrutto ogni genere di disturbi fisici in pochi giorni attraverso questo metodo, alcuni in pochi minuti.
5. È tramite la legge della vibrazione che la mente esercita questo controllo sul corpo. Sappiamo che ogni azione mentale è una vibrazione e sappiamo che tutta la forma è semplicemente un modalità di movimento, una rapidità di vibrazione. Pertanto ogni vibrazione data modifica immediatamente ogni atomo del corpo, ogni cellula vivente viene influenzata e avviene un intero cambiamento chimico in ogni gruppo di cellule viventi.
6. Ogni cosa nell'Universo è ciò che è per virtù della sua velocità di vibrazione. Cambiate la velocità di vibrazione e ne cambierete la natura, la qualità e la forma. Il vasto panorama naturale, sia visibile che invisibile, viene continuamente modificato semplicemente modificando la velocità di vibrazione ed essendo il pensiero vibrazione, possiamo anche esercitare questo potere. Possiamo cambiare la vibrazione e in questo modo produrre ogni condizione desideriamo manifestare nel nostro corpo.
7. Noi usiamo questo potere ogni minuto. Il problema, per molti di noi, è che lo usiamo inconsapevolmente e questo produce risultati indesiderabili. Il problema è usarlo intelligentemente e produrre solo risultati desiderabili. Questo non dovrebbe essere difficile, perché tutti noi abbiamo avuto esperienza sufficiente per sapere cosa produce vibrazioni piacevoli nel corpo e conosciamo anche le cause che producono le sensazioni sgradevoli e fastidiose.
8. Tutto ciò che è necessario è esaminare la nostra esperienza. Quando il nostro pensiero è stato elevato, progredito, costruttivo, coraggioso, nobile, gentile o in



qualsiasi altro modo desiderabile, abbiamo messo in moto vibrazioni che hanno generato certi risultati. Quando il nostro pensiero era pieno di invidia, odio, gelosia, criticismo o qualsiasi delle altre mille e una forma di discordia, si sono messe in moto determinate vibrazioni che hanno portato taluni altri risultati di natura differente ed ognuna di queste velocità vibratorie, se mantenute a lungo, cristallizzano nella forma. Nel primo caso il risultato è stato di salute mentale, morale e fisica, nel secondo caso di discordia, disarmonia e malattia.

9. Possiamo quindi comprendere qualcosa del potere che la mente possiede sul corpo.
10. La mente oggettiva ha certi effetti sul corpo che possono essere subito riconosciuti. Qualcuno vi dice qualcosa che vi appare comico e voi ridete, probabilmente al punto di agitare il corpo intero, il che dimostra che il pensiero ha controllo sui muscoli del vostro corpo. Oppure qualcuno dice qualcosa che stimola la vostra compassione e i vostri occhi si riempiono di lacrime, il che dimostra che il pensiero controlla le ghiandole del corpo; oppure qualcuno dice qualcosa che vi fa arrabbiare e il sangue vi infiamma le guance, il che dimostra che il pensiero controlla la circolazione del sangue. Ma sebbene queste esperienze siano tutte il risultato dell'azione della vostra mente oggettiva sul corpo, il risultato è di natura temporanea; passano presto e lasciano la situazione com'era prima.
11. Vediamo come differisce l'azione della mente subconscia sul corpo. Vi ferite: migliaia di cellule iniziano insieme il lavoro di guarigione; in pochi giorni o poche settimane il lavoro è completo. Potreste anche rompervi un osso. Nessun chirurgo del mondo può rimettere insieme le parti. Egli può posizionare le parti per voi e la mente soggettiva inizierà immediatamente il processo di riunimento delle parti e in poco tempo l'osso è solido come è sempre stato. Potreste ingerire del veleno; la mente soggettiva scopre immediatamente il pericolo e compie violenti sforzi per eliminarlo. Potreste infettarvi con un germe pericoloso; la volontà soggettiva inizia d'un tratto a costruire un muro intorno all'area infetta e distrugge l'infezione assorbendola nei globuli bianchi che provvedono allo scopo.
12. Questi processi della mente subconsciente di solito vengono attuati senza la nostra personale conoscenza o direzione e finché non interferiamo il risultato sarà perfetto, ma essendo questi milioni di cellule riparatrici intelligenti e rispondenti al vostro pensiero, esse sono spesso paralizzate e ridotte all'impotenza dai nostri pensieri di paura, dubbio e ansia. Esse sono come un esercito di lavoratori, pronti a iniziare un lavoro importante, ma ogni volta che sono hanno preso abbastanza il via nell'impresa viene indetto uno sciopero o vengono modificati i progetti, finché alla fine si scoraggiano e rinunciano.
13. La via per la salute si trova nella legge della vibrazione che è la base di tutta la scienza e questa legge viene messa all'opera dalla mente, il "mondo interno". È materia di sforzo e pratica individuale. Il nostro mondo di potere è interno; se siamo saggi non sprechiamo tempo e sforzi nel tentativo di gestire gli effetti che troviamo nel "mondo esterno" che è solo esterno, un riflesso.
14. Dovremo sempre trovare la causa nel "mondo interno"; cambiando la causa, cambiamo l'effetto.



15. Ogni cellula nel vostro corpo è intelligente e risponde al vostro comando. Le cellule sono tutte creatrici e creeranno lo schema esatto che avrete dato loro.
16. Quindi quando delle perfette immagini vengono poste nel soggettivo, le energie creative costruiranno un corpo perfetto.
17. Le cellule cerebrali sono fatte nello stesso modo. La qualità del cervello è governata dallo stato mentale o atteggiamento mentale, pertanto se nel soggettivo vengono convogliati atteggiamenti mentali indesiderabili, essi saranno a loro volta trasferiti nel corpo; possiamo quindi subito osservare che se vogliamo che il corpo manifesti salute, forza e vitalità, questo deve essere il pensiero predominante.
18. Sappiamo poi che ogni elemento del corpo umano è il risultato di una velocità di vibrazione.
19. Sappiamo che l'azione mentale è una velocità vibratoria.
20. Sappiamo che un'alta velocità vibratoria governa, modifica, controlla, cambia o distrugge una bassa velocità di vibrazione.
21. Sappiamo che la velocità vibrazionale è governata dal carattere delle cellule cerebrali e infine,
22. Sappiamo come creare quel tipo di cellule cerebrali; pertanto,
23. Sappiamo come produrre qualsiasi cambiamento fisico desideriamo nel corpo e una volta raggiunta una conoscenza funzionante del potere della mente in questa estensione, arriveremo a capire che non c'è praticamente limite che sia possibile mettere alla nostra capacità di metterci in armonia con la legge naturale che è onnipotente.
24. Questa influenza o controllo sul corpo attraverso la mente sta venendo generalmente sempre più compresa e molti dottori stanno dando a questa materia una crescente attenzione. Il dott. Albert T. Shofield, il quale ha scritto diversi importanti libri sulla cosa, dice: "L'argomento della terapia mentale è ancora ignorato nelle opere mediche in generale. Nella nostra fisiologia non ci sono menzioni al potere di controllo centrale che regola il corpo per il suo bene e del potere della mente sul corpo viene raramente parlato."
25. *"Senza dubbio molti dottori curano bene e saggiamente malattie nervose di origine funzionale, ma ciò che contendiamo è che la conoscenza che espongono non viene insegnata in alcuna scuola, non si impara da alcun libro, ma è intuitiva ed empirica."*
26. *"Non è come dovrebbe essere. Il potere della terapia mentale dovrebbe essere soggetto di un accurato, speciale e scientifico insegnamento in ogni scuola medica. Possiamo seguire un soggetto di cattiva terapia o che necessita di terapia maggiormente nel dettaglio e descrivere i disastrosi risultati dei casi di negligenza; ma sarebbe un compito antipatico."*
27. *"Non possono esserci dubbi che pochi pazienti sono consapevoli di quanto possono fare per se stessi. Cosa può fare il paziente per se stesso, le forze che può mettere in*



*moto, sono tutt'ora sconosciute. Siamo inclini a credere che esse siano più grandi di quanto possiamo immaginare e che verranno indubbiamente usate sempre di più. Le terapie mentali devono essere indirizzate dal paziente stesso a calmare la mente in eccitamento, attraverso il risveglio di sentimenti di gioia, speranza, fede e amore; ciò suggerendo motivi di esercizio, tramite un costante lavoro mentale, al fine di allontanare i pensieri dalla malattia.”*

28. Come vostro prossimo esercizio concentratevi sui bellissimi versi di Tennyson: “Parla a Lui, tu, poiché Egli ti ascolta e lo spirito può incontrarsi con lo spirito; Vicino è Lui più del respiro e più vicino delle mani e dei piedi”. Quindi provate a realizzare che quando “Parlate a Lui”, siete in contatto con l’Onnipotenza.
29. La realizzazione e il riconoscimento di questo Onnipotente potere distruggerà ben presto qualsiasi e ogni tipo di infermità o sofferenza e li sostituirà con armonia e perfezione. Poi ricordate che c’è chi sembra pensare che l’infermità e la sofferenza sono mandate da Dio; se così fosse, ogni medico, ogni chirurgo e ogni infermiera della Croce Rossa sta violando la volontà di Dio e gli ospedali e i sanatori sono luoghi di ribellione anziché centri di misericordia. Naturalmente questo si rivela essere un’assurdità, ma ci sono molti che ancora tengono in notevole considerazione quest’idea.
30. Successivamente lasciate che il pensiero dimori sul fatto che fino adesso la Teologia ha cercato di insegnare di un Creatore impossibile, uno che ha creato esseri capaci di peccare e li ha resi in grado di essere puniti per l’eternità per questi peccati. Naturalmente l’inevitabile conseguenza di questa straordinaria ignoranza ha creato paura invece che amore e quindi dopo duemila anni di questo tipo di propaganda la Teologia è ora pesantemente occupata a scusarsi con la Cristianità.
31. Voi sarete quindi più propensi ad apprezzare l’Uomo ideale, l’Uomo fatto a immagine e somiglianza di Dio e più pronti ad apprezzare quella Mente onnigenerante che forma, sorregge, sostiene, origina e crea tutto quanto esiste.

*Ogni cosa è parte di uno stupefacente Tutto del quale la natura è il corpo e Dio l’anima.*

*Il Papa.*



---

## Parte Ventitreesima

### Introduzione

In questa Parte scoprirete che il denaro intesse se stesso lungo tutto il tessuto della nostra stessa esistenza, che la legge del successo è il servizio, che riceviamo ciò che diamo e per questo motivo possiamo considerare un grande privilegio il poter dare.

Abbiamo scoperto che il pensiero è l'attività creativa dietro ogni impresa costruttiva. Non vi è pertanto nulla che possiamo dare di più costruttivo del pensiero.

Il pensiero creativo richiede attenzione e il potere dell'attenzione è, come abbiamo scoperto, l'arma del super uomo. L'attenzione sviluppa concentrazione e la concentrazione sviluppa Potere Spirituale e il Potere Spirituale è la più potente forza esistente.

Questa è la scienza che abbraccia tutte le scienze. L'arte che riguarda più di tutte le altre la vita umana. Nella padronanza di questa scienza e di quest'arte vi è l'opportunità di un interminabile progresso. La perfezione in questo non si acquisisce in sei giorni, in sei settimane o in sei mesi. È l'opera di una vita. Non avanzare significa retrocedere.

È inevitabile che il mantenimento di pensieri positivi, costruttivi e disinteressati avrebbe effetti benefici a lungo raggio. La Compensazione è la nota chiave dell'universo. La Natura cerca costantemente di raggiungere un equilibrio. Dove qualcosa viene mandato, qualcosa deve essere ricevuto e ciò nel timore che possa formarsi un vuoto. Tramite l'osservanza di questa regola non possiamo fallire dal trarne profitto in qualche misura come ampia giustificazione ai vostri sforzi lungo questa linea.



## Lezione Ventitreesima

1. La coscienza del denaro è un atteggiamento mentale; è la porta aperta alle arterie del commercio. È l'atteggiamento recettivo. Il desiderio è la forza attrattiva che mette in moto la corrente e la paura è il grande ostacolo dal quale la corrente viene fermata o completamente respinta, allontanata da noi.
2. La paura è la forma opposta della coscienza del denaro; è la coscienza della povertà e la legge essendo immutabile riceviamo esattamente quello che diamo; se abbiamo paura riceviamo ciò di cui abbiamo paura. Il denaro intesse se stesso lungo il tessuto della nostra stessa esistenza; esso occupa il miglior pensiero delle menti migliori.
3. Noi creiamo denaro creando amici e allarghiamo la nostra cerchia di amici creando denaro per loro, aiutandoli, essendo utili a loro. La prima legge del successo quindi è il servizio e questo a sua volta viene fatto sull'integrità e la giustizia. L'uomo che come minimo non è onesto nelle sue intenzioni è semplicemente ignorante; non ha afferrato la legge fondamentale di ogni interscambio, è inaccettabile. Egli perderà certamente e con sicurezza; non ne è consapevole: può pensare di stare vincendo, ma è condannato a sicuro fallimento. Non può imbrogliare l'Infinito. La legge di compensazione chiederà a lui un occhio per un occhio e un dente per un dente.
4. La forze della vita sono impalpabili; sono formate dai nostri pensieri e ideali e queste a loro volta vengono modellate nella forma. Il nostro problema è mantenere una mente aperta, verso la ricerca del nuovo, l'individuazione dell'opportunità, nell'interesse verso il cammino piuttosto che verso la meta, per il piacere nella caccia piuttosto che nel possesso.
5. Potete crearvi una calamita del denaro, ma per farlo dovete prima considerare come creare denaro per le altre persone. Se avete l'intuito necessario a percepire e utilizzare opportunità e condizioni propizie e riconoscere il valore di qualcosa, potete mettervi in condizione di avvantaggiarvene, ma il vostro più grande successo arriverà quando sarete in grado assistere gli altri. Ciò che è di beneficio a uno è di beneficio a tutti.
6. Un pensiero generoso è pieno di forza e vitalità, un pensiero egoista contiene i germi della dissoluzione; si disintegrerà e scomparirà. I grandi finanziari come Morgan, Rothschild e altri sono semplici canali per la distribuzione di benessere; enormi ammontare di ricchezze vanno e vengono, ma sarebbe pericoloso fermarne tanto l'uscita quanto l'entrata: entrambe le estremità devono restare aperte. Per questo il maggiore successo arriva quando riconosciamo che è essenziale tanto dare quanto ricevere.
7. Se individuiamo il potere Onnipotente che è la fonte di ogni sostentamento, adatteremo la nostra coscienza a questo sostentamento in un modo per il quale attrarremo costantemente tutto il necessario per noi stessi e scopriremo che più diamo più riceviamo. Il dare in questo senso implica servizio. Il banchiere dà il suo denaro, il commerciante la sua merce, l'autore dà il suo pensiero, il lavoratore dà la sua opera; tutti hanno qualcosa da dare, ma più possono dare, più essi ricevono e più danno più sono in grado di ricevere.



8. Il finanziere riceve molto perché dà tanto. Egli pensa, è un uomo che raramente permette a qualcun altro di pensare al posto suo; vuole sapere come i risultati possono essere raggiunti. Dovete mostrarglielo; quando potete fare ciò egli provvederà ai mezzi attraverso i quali centinaia o migliaia di persone possono trarne profitto e in proporzione al loro successo egli avrà successo. Morgan, Rockefeller, Carnegie, Rothschild e altri non si sono arricchiti perché hanno perso denaro per altre persone; al contrario, è perché hanno creato denaro per altre persone che sono diventati gli uomini più ricchi del più ricco paese del mondo.
9. L'uomo medio è completamente remissivo ad ogni pensiero profondo; egli accetta le idee di altri e le ripete, in modo molto simile a un pappagallo; questo si vede subito quando comprendiamo il metodo usato dall'opinione pubblica e questo docile atteggiamento da parte della grande maggioranza che sembra voler perfettamente permettere a poche persone di pensare tutti i loro pensieri per loro o che mette in grado poche persone in molti grandi paesi di usurpare tutte le vie del potere e assoggettare le moltitudini. Il pensiero creativo richiede attenzione.
10. Il potere dell'attenzione si chiama concentrazione; questo potere viene gestito dalla volontà. Per questa ragione dobbiamo rifiutare di concentrarci o pensare a qualsiasi altra cosa fuorché alle cose che desideriamo. Molti sono costantemente concentrati su dolori, perdite e discordie di ogni tipo; essendo il pensiero creativo ne consegue necessariamente che questa concentrazione porta maggiore perdita, maggiore dolore e maggiore discordia. Come potrebbe essere sennò? D'altra parte, quando incontriamo successi, guadagni o qualsiasi altra condizione desiderabile, ci concentriamo naturalmente sugli effetti di queste cose e quindi ne creiamo di più: quindi ne consegue che il tanto porta di più.
11. Come può essere utilizzata la comprensione di questo principio nel mondo affaristico viene spiegata da Mr. Atkinson in "Pensiero Avanzato". Egli dice:
12. "Lo spirito, qualsiasi cosa sia o non sia, deve essere considerato l'Essenza della Coscienza, la Sostanza della Mente, la realtà che sottolinea il Pensiero. Le Idee, essendo esse fasi dell'attività di Coscienza, Mente o Pensiero, ne consegue che nello Spirito e in esso soltanto si trova il Fattore Ultimo, la Cosa Concreta o l'Idea."
13. Ammettendo questo, non sembra ragionevole sostenere che la vera comprensione dello Spirito e delle sue leggi di manifestazione, siano la cosa più "pratica" che una persona "pratica" può sperare di trovare? Non appare forse certo che se le persone "pratiche" del mondo potessero realizzare questo fatto "ricadrebbero su se stesse" raggiungendo il luogo in cui possono acquisire cotanta conoscenza delle cose e delle leggi spirituali? Queste persone non sono folli; hanno bisogno solamente di realizzare questo fatto fondamentale prima di muoversi nella direzione in cui vi è l'essenza di ogni ottenimento.
14. Permettetemi di farvi un esempio concreto. Conosco un uomo che ho sempre considerato essere piuttosto materialista. Ha conseguito diversi successi nella vita e anche diversi fallimenti. L'ultima volta che ho parlato con lui era praticamente rovinato e il suo aspetto era simile alle sue precedenti condizioni finanziarie. A dire il vero sembrava che fosse "allo stremo", per quanto fosse ben oltre la mezz'età e le



nuove idee gli venivano più lentamente e meno frequentemente che negli anni precedenti.

15. In sostanza mi disse: “So che tutto ciò che viene creato negli affari è il risultato del Pensiero; anche i folli lo sanno. Eppure adesso, a quanto pare, sono corto di pensieri e buone idee. Ma se questo insegnamento sulla “Mente Totale” è esatto sarebbe possibile per il singolo l’ottenimento di un ‘collegamento diretto’ con la Mente Infinita e nella Mente Infinita c’è la possibilità per ogni genere di buone idee che un uomo del mio coraggio e della mia esperienza potrebbe mettere in utilizzo pratico nel mondo degli affari e farne un grande successo. Mi sembra buono e sto cercando di farlo.”
16. Questo circa due anni fa. L’altro giorno ho sentito ancora parlare di questa persona. Parlando con un amico dissi: “Che ne è stato del tuo vecchio amico X? S’è fatto vivo ancora?”. Lui mi guardò stupito. “Perché”, mi disse, “non sai del grande successo di X? È il pezzo forte della Compagnia \_\_\_\_\_”. Citò una società che ebbe un successo fenomenale negli ultimi otto mesi e adesso è ben conosciuta, grazie al suo annuncio pubblicitario, da un capo all’altro del Paese e persino oltre. “È l’uomo che fornì la GRANDE IDEA a quella società. Chissà come ha ottenuto mezzo milione di profitti e sta andando rapidamente al traguardo del milione; tutto nel giro di otto mesi”. Non avevo collegato quell’uomo con l’impresa menzionata; ciononostante sapevo dello stupendo successo della compagnia in questione. Indagini hanno rivelato che la storia è vera e che i fatti succitati non sono per niente esagerati.
17. Ora, cosa pensate di questo? Per me significa che quell’uomo ha effettivamente creato il “collegamento diretto” con la Mente-Spirito Infinita e, avendola trovata, l’ha messa in funzione per sé. L’ha “usata per gli affari suoi”.
18. Questo suona sacrilego o blasfemo? Spero di no; non lo intendo così. Togliete l’implicazione della Personalità o Natura Umana Esaltata, dal concetto di “Infinito” e vi sarà rimasto la concezione dell’Infinita Presenza-Potere, la Quintessenza di ciò che Coscienza, di fatto per lo meno, Spirito. Quest’uomo dovendosi considerare, sempre per lo meno, come una manifestazione dello Spirito, non vi è nulla di sacrilego nell’idea che egli, essendo spirito, armonizzi se stesso con la sua Origine e Sorgente al punto da essere in grado di manifestare almeno una piccola parte del suo Potere. Tutti noi lo facciamo, in più o in meno, quando usiamo la nostra mente in direzione del Pensiero Creativo. Quest’uomo fece di più, pervenne a esso con un intenso modo “pratico”.
19. Non gli ho domandato nulla sul suo modo di procedere, sebbene intenda farlo alla prima occasione, ma egli non solo abbozzò nel Sostentamento Infinito l’idea di cui aveva bisogno (e che formò il seme del suo successo), ma usò anche il Potere Creativo del Pensiero per costruirsi uno Schema Ideale di ciò che voleva manifestare in forma materiale, inoltre aggiungendo, modificando, migliorando di tanto in tanto i dettagli mentre procedeva dall’abbozzo generale al dettaglio finito. Questi li ritengo essere i fatti del caso, non soltanto dal riepilogo della conversazione di due anni prima, ma anche perché ho visto la stessa cosa essere vera nei casi di altri uomini di rilievo, aventi avuto simili manifestazioni del Pensiero Creativo.
20. Il Potere Creativo va usato: coloro che respingono l’idea di impiegare il Potere Infinito per lo sviluppo del sé materiale dovrebbero ricordare che l’Infinito non lo permetterebbe mai: ogni desiderio del Sè, prima o poi, dovrà realizzarsi per mezzo del



Potere Creativo in possesso dell'uomo. L'Infinito è piuttosto abile a prendersi cura di se stesso.

21. La "spiritualità" è piuttosto "pratica", molto "pratica", intensamente "pratica". Essa insegna che lo Spirito è la Cosa Concreta, la Cosa Totale e che la materia non è che sostanza plastica che lo Spirito è capace di creare, modellare, manipolare e plasmare a sua volontà. La spiritualità è la cosa più "pratica" che ci sia!
22. Ora concentratevi sul fatto che l'uomo non è un corpo con uno spirito, ma uno spirito con un corpo e che è per questa ragione che i suoi desideri sono incapaci di qualsiasi soddisfazione permanente nelle cose non spirituali. Il denaro non è quindi di alcun valore eccetto quello di procurare le condizioni che desideriamo e queste condizioni sono necessariamente armoniose. Condizioni Armoniose necessitano di sufficiente sostentamento, quindi se sembra esserci qualche mancanza, realizziamo che l'idea o anima del denaro è l'utilità e non appena questo pensiero prende forma, i canali del sostentamento si aprono e avrete la soddisfazione di sapere che i metodi spirituali sono interamente pratici.



---

## Parte Ventiquattresima

### Introduzione

Questa è l'ultima Parte.

Se avete messo in pratica ognuno degli esercizi per pochi minuti tutti i giorni, come suggerito, avrete scoperto che potete ottenere dalla vita esattamente quello che desiderate mettendo nella vita quello che volete e probabilmente sarete d'accordo con l'adepto che dice: "Il pensiero della Chiave Suprema è quasi sopraffacente; è così vasto, così accessibile, così preciso, così ragionevole e così utile..."

Il frutto di questa conoscenza era ed è un dono degli Dei; è la "Verità" che rende gli uomini liberi, non solo da ogni tipo di carenza e limitazione, ma liberi dal dolore, dalla preoccupazione e dagli affanni. Non è forse meraviglioso realizzare che la legge onnipotente non guarda in faccia alle persone? Che non importa quale sia stata la vostra passata abitudine di pensiero, la strada che è stata preparata?

Se siete inclini alla religiosità, il più grande insegnante religioso che il mondo abbia mai conosciuto ha reso la via così chiara che tutti possono percorrerla.

Se siete mentalmente inclini alla scienza fisica, la legge agirà con precisione matematica. Se siete inclini a essere filosofici, Platone o Emerson sono sarà il vostro insegnante; ma in ogni caso potrete, attraverso la Chiave Suprema, raggiungere livelli di potere ai quali è impossibile porre alcun limite.

Credo che la comprensione della Chiave Suprema sia il segreto che l'antico Alchimista ha vanamente ricercato, poiché spiega come può l'oro nella mente essere trasmutato in oro nel cuore e nelle mani.



## Lezione Ventiquattresima

1. Quando gli scienziati dapprima posero il Sole al centro del Sistema Solare e mandarono la Terra a ruotargli intorno, ci fu un'immensa sorpresa e costernazione. L'intera idea era evidentemente falsa; nulla era più sicuro del movimento del Sole attraverso il cielo e chiunque può vederlo discendere dietro le alture occidentali e immergersi nel mare; gli studenti si infuriarono e gli scienziati rifiutarono l'idea in quanto assurda, finché l'evidenza alla fine convinse le menti di tutti.
2. Parliamo di una campana come di un "corpo sonoro", sappiamo che tutto ciò che essa può fare è produrre vibrazioni nell'aria. Quando queste vibrazioni arrivano a una rapidità di 16 al secondo fanno sì che si possa udire nella mente un suono. È possibile per la mente udire vibrazioni di 38.000 al secondo. Quando il numero sale oltre quello, tutto è di nuovo silenzio; pertanto noi sappiamo che il suono non è nella campana, è nella nostra mente.
3. Noi diciamo e persino pensiamo che il sole sta "dando luce". Di fatto sappiamo che sta semplicemente fornendo energia che produce vibrazioni nell'etere a una rapidità di quattrocento trilioni al secondo, originando onde luminose caloriche, perciò sappiamo che quello che noi chiamiamo luce è semplicemente una forma di energia e che l'unica luce che ci sia è la sensazione provocata nella mente dal moto delle onde. Quando il numero sale, le onde cambiano colore, ognuna cambia colore essendo generata da una vibrazione più corta e più rapida; perciò sebbene diciamo che un rosa è rossa o che un prato è verde e che il cielo è blu, sappiamo che i colori esistono solo nelle nostre menti e le sensazioni da noi provate sono il risultato delle vibrazioni delle onde luminose. Quando le vibrazioni si riducono al di sotto di quattrocento trilioni al secondo, non hanno effetto su di noi come luce, ma proviamo una sensazione di calore. È evidente quindi che non possiamo dipendere dall'evidenza dei sensi per le nostre informazioni concernenti la realtà delle cose; se lo facessimo potremmo credere che il sole si muove o che il mondo è piatto invece che sferico o che le stelle sono punti di luce invece che grandi soli.
4. Quindi l'intero campo di teoria e di pratica di ogni sistema metafisico consiste nel conoscere la Verità riguardo voi stessi e il mondo in cui vivete; nel conoscerla, per esprimere armonia, dovete pensare all'armonia; per esprimere salute dovete pensare alla salute e per esprimere abbondanza dovete pensare all'abbondanza; per fare ciò dovete ribaltare l'evidenza dei sensi.
5. Quando giungete a conoscere che ogni tipo di malattia, disturbo, carenza e limitazione sono semplicemente il risultato del pensare sbagliato, conoscerete la "Verità che vi rende liberi". Vedrete come le montagne possono essere rimosse. Se queste montagne consistono solo in dubbio, sfiducia o altre forme di scoraggiamento, esse sono nondimeno reali e devono essere non solo rimosse, ma "gettate nel mare".
6. Il vostro vero lavoro consiste nel persuadere voi stessi della verità di queste asserzioni. Quando sarete riusciti a fare questo non avrete difficoltà a pensare la verità e, come è stato mostrato, la verità contiene un principio vitale e si manifesterà.
7. Quelli che guariscono le malattie tramite metodi mentali sono arrivati a questa verità, lo dimostrano giornalmente nelle loro vite e nelle vite degli altri. Essi sanno che la vita,



la salute e l'abbondanza sono Onnipresenti, riempiono tutto lo spazio e sanno che coloro che permettono a malattie o carenze di qualsiasi tipo di manifestarsi, non sono ancora giunti alla comprensione di questa grande legge.

8. Essendo qualunque condizione una creazione del pensiero e quindi interamente mentali, la malattia e la limitazione sono semplici condizioni mentali in cui la persona non percepisce la verità; non appena l'errore viene rimosso, la condizione è rimossa.
9. Il modo per rimuovere questo errore è andare nel Silenzio e conoscere la Verità; essendo tutte le menti una sola mente, potete fare questo per voi stessi o per qualsiasi altro. Se avete imparato a comporre immagini mentali delle condizioni desiderate, questo sarà il modo più facile e più veloce di ottenere risultati; altrimenti i risultati si otterranno argomentando, tramite il processo del convincersi assolutamente della verità della vostra affermazione.
10. Ricordate - e questo è una delle più difficili e ugualmente più meravigliose affermazioni da padroneggiare – ricordate che non importa quale sia la difficoltà, non importa dove sia, non importa chi sia coinvolto, non avete altro paziente che voi stessi; non avete altro da fare che convincervi della verità che desiderate vedere manifestata.
11. Questa è un'affermazione scientifica esatta, in accordo con ogni sistema Metafisico esistente e nessun risultato permanente verrà mai raggiunto in nessun altro modo.
12. Ogni forma di concentrazione, creante Immagini Mentali, Argomenti e Auto-Suggestione sono semplicemente metodi con cui siete in grado di realizzare la Verità.
13. Se desiderate aiutare qualcuno a distruggere qualche forma di mancanza, limitazione o errore, il metodo corretto è di non pensare alla persona che desiderate aiutare; l'intenzione iniziale di aiutarla è completamente sufficiente, poiché mette voi in contatto mentale con la persona. Poi mandate fuori dalla vostra mente ogni convinzione di mancanza, limitazione, malattia, pericolo, difficoltà o qualunque altra cosa il problema possa essere. Non appena sarete riusciti a farlo il risultato verrà raggiunto e la persona sarà liberata.
14. Ma ricordate che il pensiero è creativo e conseguentemente, ogni volta che permettete al vostro pensiero di permanere in qualsiasi condizione disarmonica, dovete realizzare che tali condizioni sono solo apparenti, che esse non hanno realtà e che lo spirito è l'unica realtà e non può essere altro che perfetto.
15. Tutto il pensiero è una forma di energia, una velocità di vibrazione, ma il pensiero della Verità è la più alta velocità vibratoria conosciuta e di conseguenza distrugge ogni forma di errore esattamente nello stesso modo in cui la luce distrugge le tenebre; nessuna forma di errore può esistere quando la "Verità" appare, pertanto il vostro intero lavoro mentale consiste nel giungere alla comprensione della Verità. Questo vi renderà in grado di superare qualunque tipo di carenza, limitazione o malattia di qualunque tipo.
16. Non possiamo avere alcuna comprensione della verità dal mondo esterno: il mondo esterno è soltanto relativo, mentre la Verità è assoluta. Dobbiamo quindi trovarla nel "mondo interno".



17. Addestrare la mente a vedere solo la Verità è esprimere solo vere condizioni. La nostra capacità di farlo sarà un'indicazione del progresso che stiamo facendo.
18. La verità assoluta è che "l'io" è perfetto e completo; il vero "io" è spirituale e non può essere null'altro che perfetto; non può avere alcuna carenza, limitazione o malattia. Il lampo di genio non ha origine nel moto molecolare del cervello; è ispirato dall'ego, "l'io" spirituale che è uno con la Mente Universale ed è la nostra capacità di riconoscere questa Unità che è la causa di tutta l'ispirazione, tutto il genio. Questi risultati sono a lungo termine ed hanno effetto sulle generazioni a venire; essi sono i pilastri di fuoco che marchiano il percorso che in milioni seguono.
19. La Verità non è il risultato di un allentamento logico odì sperimentazione o persino dell'osservazione; è il prodotto di una coscienza sviluppata. La Verità dentro Cesare si manifesta nella condotta di Cesare, nella sua vita e nelle sue azioni, nella sua influenza sulla forma e il progresso sociali. La vostra vita e le vostre azioni e la vostra influenza nel mondo dipenderà dal livello di verità che siete in grado di percepire; la verità non si manifesta nel credo, ma nella condotta.
20. La Verità si manifesta nel carattere e il carattere di un uomo è l'interpretazione della sua religione o ciò che per lui è verità e questo, a sua volta, verrà evidenziato dal carattere del suo possesso. Se un uomo si lamenta della tendenza della sua fortuna, per lui è proprio come se negasse la verità razionale, sebbene essa si erga evidente e irrefutabile.
21. Il nostro ambiente e le innumerevoli circostanze e casualità delle nostre vite esistono già nella personalità subcosciente che attrae a sé il materiale mentale e fisico congeniale alla sua natura. Così il nostro futuro essere è determinato dal nostro presente e, se c'è un'apparente ingiustizia in qualche aspetto o fase della nostra vita personale, dobbiamo cercarne all'interno la causa, cercando di scoprire il fatto mentale responsabile della manifestazione esterna.
22. È questa verità che vi rende "liberi" ed è la conoscenza cosciente di questa verità che vi renderà in grado di vincere ogni difficoltà.
23. Le condizioni che incontrate nel mondo esterno sono invariabilmente il risultato delle condizioni formate nel mondo interno; quindi ne consegue con scientifica accuratezza che tenendo in mente l'ideale perfetto potete creare condizioni ideali nel vostro ambiente.
24. Se vedete solo l'incompleto, l'imperfetto, il relativo, il limitato, queste condizioni si manifesteranno nella vostra vita; ma se allenate la vostra mente a vedere e realizzare l'ego spirituale, "l'io" che è eternamente perfetto, completo e armonioso, si manifesteranno solo condizioni salubri e salutari.
25. Essendo il pensiero creativo e la verità il più alto e perfetto pensiero che ognuno può pensare, è evidente che pensare la verità è creare ciò che è vero ed è ancora evidente che quando la verità viene all'esistenza, ciò che è falso deve cessare di essere.



26. La Mente Universale è il totale di tutta la mente che esiste. Lo Spirito è Mente, perché lo spirito è intelligente. Le parole sono quindi sinonimi.
27. La difficoltà con cui abbiamo a che fare è realizzare che la mente non è individuale. È onnipresente: **esiste ovunque**. In altre parole, non c'è luogo dove essa non sia. È quindi Universale.
28. Le persone hanno finora generalmente usato la parola "Dio" per indicare questo principio creativo Universale; ma la parola "Dio" non trasmette il reale significato. Per molte persone questa parola significa qualcosa all'esterno di loro, mentre il fatto è l'esatto contrario. È la nostra stessa vita. Senza di essa noi saremmo morti, cesseremmo di esistere. Nel minuto in cui lo spirito lascia il corpo, noi siamo nulla. Quindi lo spirito è veramente tutto quanto ci sia per noi.
29. Ora l'unica attività che lo spirito possiede è il potere di pensare. Quindi il pensiero deve essere creativo, perché lo spirito è creativo. Questo potere creativo è impersonale e la vostra capacità di pensare è la vostra capacità di controllarlo e utilizzarlo a vostro e altrui beneficio.
30. Quando la verità di questa affermazione verrà realizzata, capita e apprezzata, sarete entrati in possesso della Chiave Suprema, ma ricordate che solo chi è saggio abbastanza per capire, aperto abbastanza per accettare l'evidenza, saldo abbastanza per seguire il proprio giudizio e forte abbastanza per rendere il sacrificio esatto, può entrare e partecipare.
31. Ora, cercate di realizzare che questo in cui viviamo è veramente un mondo meraviglioso, che siete esseri meravigliosi, che molti si stanno risvegliando alla conoscenza della Verità; quanto più velocemente si sveglieranno e giungeranno alla conoscenza de *"le cose che sono state preparate per loro"*, anche loro si accorgeranno, in base alla scrittura *"Ciò che occhio non vide, né orecchio udi, né mai entrò in cuore d'uomo"*, dello splendore che esiste per coloro che si trovano nella Terra Promessa. Essi hanno attraversato il fiume del giudizio e sono arrivati al punto della discriminazione tra il vero e il falso ed hanno scoperto che tutto ciò che hanno sempre desiderato o sognato, non era che una pallida idea dell'abbagliante realtà.

*Sebbene un'eredità di acri possa essere trasmessa, un'eredità di conoscenza e saggezza non può. L'uomo abbiente può pagare altri per fare il lavoro per lui, ma è impossibile ottenere pensieri fatti per lui da altri o comprare qualunque tipo di auto-cultura.*

S. Smiles

## Saluti finali di Arcangelo Miranda

Siamo giunti alla fine di questa avventura; spero che vi sia piaciuta.

Di questa tecnica potete farne l'uso che volete, ma se rimarrete in armonia con il vostro sentire, con il vostro cuore, manifesterete il vostro dio interiore, ciò che voi siete e renderete conosciuto lo sconosciuto.

La nostra *mission* continua nella sua opera di divulgazione del messaggio del cuore, il messaggio IO SONO (I AM).

Ci auguriamo quindi di potervi ospitare spesso sui nostri siti; c'è sempre qualcosa di davvero importante; ve li elenco:

<p><a href="http://www.io-sono.org">www.io-sono.org</a></p>  <p>il portale del Gruppo I AM</p>	<p><a href="http://www.comprensione.it">www.comprensione.it</a></p> <p><b>PROGETTO PER L'IMMORTALITA'</b> scuola di illuminazione</p> <p>il sito della Scuola</p>
<p><a href="http://www.trilogiadelliosono.it">www.trilogiadelliosono.it</a></p>  <p>il sito del libro sulla realtà e la sua illusione</p>	<p><a href="http://www.iosonoimmortale.it">www.iosonoimmortale.it</a></p>  <p>il sito del libro sull'immortalità</p>

Buona immortalità e ottima realtà a tutti.

Arcangelo MIRANDA

