



PROGETTO PER L'IMMORTALITA'
s c u o l a d i i l l u m i n a z i o n e

presentano



La Chiave Suprema

corso teorico-pratico in 24 lezioni

di Charles F. Haanel

edizione italiana

Traduzione:
Ivan Veggiato

Controllo, impaginazione e revisione:
Arcangelo Miranda, Miriam Zancarli e Raffaella Rolla

Nota: il materiale originario è stato reimpostato in forma moderna e quindi più leggibile anche per mezzo di corsivo, grassetto ecc.



PREFAZIONE DEL TRADUTTORE



Charles F. Haanel prima ancora di essere l'autore di uno dei testi probabilmente più importanti del XX secolo, fu a suo tempo oltremodo un esempio di grande attenzione e considerazione per i valori più importanti su cui è fondata la società umana, l'alto livello morale ed etico che tenne per tutta la sua vita e nel suo lavoro furono la sintesi più ammirevole del concetto di amore e considerazione verso la famiglia, la lealtà e disponibilità nell'amicizia e naturalmente la correttezza e il senso di responsabilità nel suo lavoro.

Fu probabilmente una delle poche persone ad aver saputo come coniugare veramente e armonicamente tutti i campi della vita, creando una sola e perfetta entità di espressione vitale che, contrariamente a quanto accade oggi, non contrapponeva i lati del proprio essere e della propria identità costringendoli a combattere letteralmente per la propria sopravvivenza, ma al contrario sapeva combinarli costruttivamente e armonicamente cosicché potessero sostenersi e alimentarsi attivamente, organizzando una realtà in cui non solo la persona può esprimere totalmente e felicemente sé stessa ma anche originando condizioni propizie allo sviluppo e al completamento delle aspirazioni del prossimo.

Haanel ebbe anche il grande merito di aver saputo come riassumere questo concetto e questa visione della vita in modo da rendere partecipi tanto i suoi contemporanei, come i suoi posteri, di questa grande conoscenza, applicando la quale l'Uomo può raggiungere i più alti livelli di felicità e autorealizzazione personale.

L'entusiastica visione di Haanel verso il mondo e sulle opportunità date dalla vita rende piena testimonianza della veridicità dei concetti in cui credeva e la grandezza dei risultati che ottenne applicando la sua filosofia prova, in maniera inconfutabile, l'efficacia di quest'ultima, donando la chiave verso la salvezza da situazioni che solo apparentemente sembrano irrisolvibili, regalando alla persona che la usa l'impressione di aver compiuto chissà quale straordinaria magia o di aver ricevuto il potere di compiere miracoli.

In realtà l'autore stesso spiega molto chiaramente che non si tratta affatto di magia che anzi nel testo viene esplicitamente disprezzata e definita come un puro e semplice raggirato atto a nascondere la vera natura di quel potere e attuata al fine di mantenere le persone nell'ignoranza verso le leggi della natura.

La Chiave infatti può essere definita come un testo scientifico che tenta di spiegare in termini semplici una delle leggi più importanti e fin'ora meno comprese della Natura: il **potere o principio creativo**. È necessario altresì specificare che il "potere creativo" non va confuso, come spesso accade oggi, con il talento dell'artista nel creare un'opera d'arte, benché questa azione sia tutto sommato il risultato dell'applicazione del medesimo principio, ma deve essere considerato in modo più generale come principio creatore, ovvero la capacità di creare qualsiasi cosa.



L'importanza di questo concetto è davvero magistrale e occupa praticamente l'intero testo, venendo affrontato in tutte le sue possibili angolazioni e sfaccettature, portando esempi, metafore e paragoni, tutti sempre e comunque alla portata della comprensione del lettore. Il concetto esposto è molto semplice e chiarisce una verità che, se compresa nella sua essenza, può rendere davvero gli uomini liberi dalla schiavitù della superstizione e dai dogmi imposti e mai spiegati realmente.

Questo concetto afferma che ogni cosa presente intorno a noi è la semplice manifestazione materiale del pensiero: la mente è in grado di creare non solo nell'immaginazione, ma anche nella realtà fisica.

Naturalmente questa facoltà si estrinseca seguendo le leggi che governano l'universo e più volte nel testo Haanel dice chiaramente che tentare di violare queste leggi sarebbe inutile, prima di tutto perché esse sono semplicemente inviolabili e non esiste infatti metodo per quanto arcano e sofisticato in grado di sfuggire alle leggi universali; in secondo luogo perché proprio queste leggi, se comprese e assecondate correttamente, ci permettono di avere non solo quello che cerchiamo, ma anche molto di più.

È assolutamente necessario infatti uscire dalla distorta filosofia secondo la quale le leggi naturali siano una specie di limite o che addirittura incombono sull'Uomo per incatenarlo o costringerlo in qualche modo. Se riusciremo a fondare la nostra visione e percezione della realtà basandoci su questo semplice concetto, potremo davvero trovare la nostra indipendenza e alla fine il senso di potere e libertà che ne deriva sarà in grado di liberarci da tutte le guerre, da qualsiasi fonte di disperazione e da ogni pericolo, donandoci quel mondo luminoso e felice che ogni generazione, in ogni epoca, ha sempre cercato e bramato.

Ivan Veggiato



Introduzione

La Natura obbliga tutti noi a muoverci attraverso la Vita. Noi non potremmo comunque rimanere molto più stazionari di quanto vorremmo.

Ogni persona ragionevole non vuole soltanto muoversi attraverso la vita come farebbe un suono, come una pianta che cammina, ma per svilupparsi, per migliorarsi e per continuare mentalmente lo sviluppo fino alla fine della vita fisica.

Questo sviluppo può avvenire solo attraverso il miglioramento della qualità del pensiero individuale, di ideali, azioni e condizioni che sorgono di conseguenza.

Da questo momento uno studio dei processi creativi di pensiero e del come applicarli è di suprema importanza per ognuno di noi. Questa conoscenza è il mezzo attraverso il quale l'evoluzione della vita umana sulla Terra può venir accelerata ed elevata nel suo processo.

L'umanità cerca ardentemente "La Verità" e per essa esplora ogni strada. In questo processo ha creato una speciale letteratura che contempla l'intera gamma di pensiero dal frivolo al sublime, fino alla Divinazione, attraverso tutte le Filosofie, fino all'ultima alta Verità de "La Chiave Suprema".

"La Chiave Suprema" è qui donata al mondo come un mezzo per bussare alla grande intelligenza cosmica, traendone ciò che corrisponde alle ambizioni e aspirazioni di ogni lettore.

Ogni cosa ed ogni istituzione che vediamo intorno a noi, creata dall'opera dell'uomo, è dapprima esistita come pensiero in qualche mente umana. Il pensiero è quindi costruttivo. Il pensiero umano è il potere spirituale del Cosmo che opera attraverso la sua creatura uomo.

"La Chiave Suprema" istruisce il lettore sul come usare il potere e usarlo sia costruttivamente sia creativamente. Le cose e le condizioni che desideriamo diventino reali dobbiamo prima crearle nel pensiero. La "Chiave Suprema" spiega e guida il processo...

Gli insegnamenti della "La Chiave Suprema" sono stati finora pubblicati nella forma di un corso per corrispondenza di 24 lezioni, recapitate agli studenti una a settimana per 24 settimane.

Il lettore, che adesso riceve tutte le 24 parti in una volta, si guardi dal leggere il libro come fosse un romanzo, ma lo tratti come un corso di studio e assimili coscienziosamente il significato di ogni parte – leggendo e rileggendo una sola parte a settimana prima di procedere con la successiva.

In caso contrario le ultime parti tenderanno a essere fraintese e il tempo del lettore sarà andato sprecato.

Usata come prescritto "La Chiave Suprema" farà del lettore una grande, migliore personalità equipaggiata con un nuovo potere di ottenere qualunque degno proposito personale e una nuova capacità di godere della bellezza e delle meraviglie della vita.

F. H. Burgess



Tabella Psicologica

È un dato di fatto psicologico che il novanta per cento del nostro potere mentale viene sfruttato raramente o per nulla. Pertanto molte persone possono potenzialmente ottenere dieci volte più di quello che hanno mai ottenuto.

Questa tabella vi dirà esattamente a che punto state, quello che state conseguendo e quello che potete conseguire se compirete lo sforzo necessario.

Trascrivete la seguente tabella e compilatela come spiegato sotto:

Prodotto Mentale.....%	
Salute.....%	
Efficienza Temporale.....%	
Potere Creativo.....%	
Concentrazione..... %	
<hr/>	
Totale.....%	
Media (dividere per 5).....%	

Il primo test è il vostro Prodotto Mentale. Qual è il suo valore? Ne state ottenendo il pieno valore? Il prodotto mentale che ottenete dipende interamente dalla vostra capacità di spenderlo in modo da raggiungere il miglior vantaggio possibile. È possibile che molte persone con capacità non superiori alle vostre spendano dieci, venti o cinquanta volte più di voi per un prodotto non migliore del vostro. Se è così c'è una ragione e questa tabella ve la spiegherà.

Stimate il valore di ciò che avete da spendere, la vostra conoscenza, la vostra esperienza, la vostra lealtà, la vostra energia e se le state commerciando al loro pieno valore, assegnatevi un 100 per cento; se avete ottenuto solo la metà di ciò che valgono, assegnatevi un cinquanta per cento. Ma siate sinceri, non sottostimate il valore di ciò che avete da offrire; ricordate che la perdita conduce a perdere ancora di più e molte perdite sono causate dall'abitudine a sottovalutarsi. Causa ed effetto non operano in qualche posto e ogni tanto, ma sempre e dappertutto. Questa è una legge invariabile, pertanto qualsiasi cosa riceviamo, buona o cattiva che sia, è il risultato di una precisa causa e ci giunge come punizione o ricompensa.

Inoltre ricordate questo: la vostra capacità di spendere il vostro prodotto mentale al valore del 5 per cento annualmente, su 100.000 €, non dipende né dall'abilità né dalla conoscenza; potreste spendere il vostro prodotto mentale per 400 € l'anno e potrebbe avere un valore maggiore di quello per cui molti spendono 5.000 € all'anno. Il motivo è chiaro: la Conoscenza non applica se stessa, voi lasciate che rimanga in forma statica, mentre invece dovete mutarla



in forma dinamica mediante l'applicazione del potere creativo e della concentrazione. La mancanza di sforzo concentrato, intelligente, pianificato potrebbe costarvi 4.000 € all'anno.

Quello successivo è la salute. Se mangiate bene, dormite bene, vi prendete una ragionevole quantità di svago e potete presenziare ai vostri affari, alla vostra professione e alle vostre faccende domestiche senza preoccupazione o pensieri per il vostro stato di salute, assegnatevi un 100 per cento; ma se il vostro corpo necessita di costante attenzione, se vi ritrovate a essere continuamente preoccupati su cosa mangiare o non mangiare, se non riuscite a dormire o se avete malanni o sofferenze di qualunque tipo, diminuite quel 100 per cento; se pensate che la vostra salute sia il 90 per cento di quello che dovrebbe essere assegnatevi il 90 per cento e se invece siete efficienti solo al 50 per cento, scrivete quello; siate assolutamente onesti.

Ricordate che il vostro corpo fisico si conserva attraverso un continuo processo di distruzione e ricostruzione. La vita è un semplice scambio del vecchio col nuovo e la salute è soltanto l'equilibrio che la natura mantiene durante il processo di creazione di nuovi tessuti ed eliminazione di quelli vecchi o usurati.

Nascita e morte si avvicendano continuamente nel nostro corpo, nuove cellule si formano costantemente attraverso il processo di conversione di cibo, acqua e aria in tessuti viventi. Ogni azione nel cervello, ogni movimento di un muscolo, significa la distruzione e conseguente morte di alcune di queste cellule e l'accumulazione di queste cellule morte, inutilizzate o usurate è ciò che causa dolore, sofferenza e malattia. I sintomi dipendono da quali organi sono gravati dal loro tentativo di eliminare il materiale guasto.

La comprensione di queste leggi e la conseguente conoscenza di come preservare l'equilibrio tra le nuove cellule che vengono create e le vecchie cellule che vengono eliminate è il segreto della salute perfetta.

Il prossimo per importanza è l'Efficienza Temporale, perché il tempo è tutto ciò che abbiamo e quello che otteniamo dipende totalmente dall'uso che facciamo del nostro tempo. Se lavorate otto ore, dormite otto ore e usate otto ore per lo svago, lo studio e il miglioramento di voi stessi e tutto il tempo viene utilizzato, date a voi stessi il 100 per cento.

Ma se qualunque parte delle otto ore che dovrebbero essere usate per il profitto vengono spese nell'ozio, nella chiacchiera futile o in una qualunque forma di dissipazione mentale, se qualunque porzione di questo tempo è sprecata o ancora peggio che sprecata, lasciando che il vostro pensiero permanga su argomenti di critica, discordia o disarmonia di qualsiasi tipo, tagliate quella percentuale nella stessa proporzione.

Se vi addormentate nel momento in cui la vostra testa tocca il cuscino, tutto a posto, ma se impiegate da quindici minuti a un'ora cercando di prendere sonno tagliate di nuovo la percentuale iniziale (dal 100%, n.d.t.). Se il vostro sonno è turbato da incubi o paura o preoccupazioni di qualsiasi genere, sottraete di nuovo da quella percentuale.

Se saltate giù dal letto presto e vi sentite freschi e vigorosi, se vi lavate e provvedete alla vostra toeletta senza spendere più tempo del necessario, bene, bravi, ma se indugiate, se ve ne state soprappensiero o sprecate tempo da quindici a mezz'ora senza che ve ne sia la necessità, diminuite la percentuale iniziale. Se spendete il resto del vostro tempo in buoni svaghi salutari che vi sono di beneficio sia mentale che fisico, molto bene, state guadagnando capitale che avrà valore economico, ma se lasciate che il tempo fluisca via da voi senza trovare nulla per cui impiegarlo, voi non siete fisicamente, mentalmente o moralmente al



meglio. Se il tempo è passato e non ha lasciato nulla di valore esso è stato sprecato in ciò che potrebbe risultare dannoso, qualcosa che potrà metter difetto al vostro percorso verso il successo. Dovete nuovamente essere onesti con voi stessi e assegnarvi l'esatta percentuale che vi appartiene.

Successivamente arriva il vostro Potere Creativo. Se molte persone che incontrate fanno quello che voi volete, se capiscono al volo quello che volete trasmettergli; se pensano quello che volete che pensino, date a voi stessi il 100 per cento, perché ogni cosa che otteniamo deve provenire dagli altri, non c'è nessun'altro canale attraverso cui il successo può raggiungerci. Questo potere creativo deve essere esercitato inconsciamente; se invece dovete compiere uno sforzo tremendo per riuscire a ottenere qualcosa, se avete bisogno di esercitare potere volitivo, se dovete rodervi e preoccuparvi e faticare sul risultato di un'importante colloquio, scendete con la vostra percentuale al 50 o al 40 per cento o persino meno, perché non comprendete i principi implicati.

Quando li comprendete non c'è motivo di essere ansiosi; lo saprete perché in primo luogo non vorrete fare o aspettarvi che facciano nulla se non ciò che è meglio per loro; capirete che ogni transazione devono beneficiare entrambe le parti. Quando comprendete queste leggi, quando i principi divengono una parte vitale della vostra vita, quando vengono resi parte del vostro atteggiamento mentale, avrete trovato la vostra Chiave Suprema e tutte le porte si apriranno per voi, perché avrete capito che ogni evento, ogni condizione, ogni cosa era prima un'idea e, nella misura in cui avrete accresciuto e focalizzato con calma la vostra attenzione su quell'idea, sospendendo tutte le attività nella mente ed eliminando tutti gli altri pensieri dalla vostra coscienza, le varie fasi e possibilità dell'idea si svilupperanno. Inoltre in proporzione alla nitidezza con cui dipingerete quell'idea e l'estensione con cui quell'idea vi pervade, il potere creativo farà il suo lavoro e prenderà infine il controllo e dirigerà ogni attività sia della mente che del corpo e comincerà a modellare ogni condizione associata all'idea; così presto o tardi l'idea si realizzerà in forma tangibile e definita. Se capite questo per bene e l'avete dimostrato di volta in volta, in modo da modellare a formare e determinare le condizioni, ve lo dico di nuovo, date a voi stessi il 100 per cento.

Infine c'è la Concentrazione. Riuscite a concentrarvi? Sapete cosa significa concentrarsi? Potete dirigere il pensiero per cinque minuti, dieci minuti, quindici minuti, su ogni problema che possa sorgere, al punto di escludere dalla vostra mente qualsiasi altra cosa? Riuscite a sbrogliare, scomporre, vivisezionare il problema, coglierne ogni fase, vedere la causa che lo ha creato, vedere la soluzione, vederla nitidamente e completamente e definitivamente e capire che la vostra soluzione è quella giusta? Potete poi smettere di occuparvene e spostare la vostra concentrazione su qualcos'altro senza ritornare continuamente sul problema precedente?

Se potete farlo date a voi stessi il 100 per cento. Se invece siete perseguitati da paure, problemi, ansie, se quando non avete problemi da risolvere ve li create da soli, proiettandoli nella vostra immaginazione, se vi preoccupate di quello che uno dice, che un altro pensa e che l'altro fa, allora diminuite in proporzione quella percentuale.

Potreste essere in possesso di un potere al cui confronto qualsiasi altro potere diventa insignificante. Abbiate cura di dare a voi stessi l'esatta percentuale che sentite essere vostra.

Ora fate una media. Osservate a che punto state. Se vi trovate un po' sopra la media la vostra tabella assomiglierà alla seguente:

Prodotto Mentale	50%
Salute	80%
Efficienza Temporale	80%



Potere Creativo	50%
Concentrazione	10%
<hr/>	
Totale	270%
Media (divisione per 5)	54%

Ammettendo che stiate guadagnando 1.000 € all'anno e sentite che il vostro prodotto mentale dovrebbe valere 2.000 € l'anno (che è la base del vostro calcolo), allora qualsiasi metodo che vi aiuti a guadagnare potere per 2.000 € all'anno varrà per voi 1.000 € annuali.

Di nuovo, ogni metodo che vi apporterà salute, efficienza nel vostro tempo, efficienza nel vostro potere creativo o che accresce la vostra capacità a concentrarvi, varrà almeno 1.000 € all'anno. Molti hanno constatato che gli insegnamenti della Chiave Suprema fanno tutto questo e molto di più.



Prefazione

Alcune persone sembrano attrarre successo, potere, ricchezza, ottenimento, con molta poca fatica cosciente; altre li conquistano con grande difficoltà e altri ancora falliscono del tutto nel raggiungere le loro ambizioni, i loro desideri e i loro ideali.

Perché questo? Perché alcune persone realizzerebbero le loro ambizioni facilmente, altri con difficoltà e altri ancora per niente?

Questa causa non può essere fisica, altrimenti l'uomo più fisicamente perfetto avrebbe il maggiore successo. La differenza, quindi, deve essere mentale: deve essere nella mente; consegue che la mente sia la forza creatrice e deve costituire la sola differenza tra le persone. È la mente quindi a creare l'ambiente ed ogni altro ostacolo nel percorso dell'uomo.

Quando il potere creativo del pensiero viene pienamente compreso, il suo effetto viene visto come meraviglioso; ma alcuni risultati non possono essere raggiunti senza una corretta applicazione, diligenza e concentrazione.

Lo Studente osserverà come le leggi che governano il mondo mentale e spirituale sono fisse e infallibili al pari di quelle del mondo materiale. Per conseguire i risultati desiderati, poi è necessario conoscere la legge e conformarsi a essa.

Si osserverà come un appropriato rispetto di questa Legge produrrà il risultato desiderato con invariabile esattezza. Lo Studente che impara

- che il potere proviene dall'interno,
- che si accorge di essere debole solo perché ha dipeso da un aiuto esterno,
- che chi proietta se stesso in modo deciso nel proprio pensiero si corregge istantaneamente da solo, allora sta in posizione eretta,

assume un atteggiamento dominante ed opera miracoli.

È quindi evidente che colui che non riesce a indagare e trarre profitto dal meraviglioso progresso che è stato compiuto in questa ultima e più grande scienza, diverrà presto arretrato come chi rifiutasse di conoscere e accettare i benefici derivanti all'umanità dalla comprensione delle leggi dell'elettricità.

Certo, la mente crea condizioni negative con la stessa rapidità di quelle favorevoli e quando visualizziamo coscientemente o inconsciamente ogni genere di mancanza, limitazione o discordia, noi creiamo queste condizioni; questo è ciò che molti stanno inconsciamente facendo tutto il tempo.

Questa legge, come ogni altra legge, non fa differenze con nessuno, ma è in costante svolgimento e sta inesorabilmente portando ogni individuo a essere esattamente ciò che egli ha creato; in altre parole, "Qualunque cosa l'uomo semini sarà anche ciò che raccoglierà".

L'abbondanza quindi dipende dall'individuazione delle leggi dell'Abbondanza e dal fatto che la Mente non è solo **la** creatrice, ma **l'unica** creatrice di tutto ciò che esiste.

Certamente nulla può essere creato prima di sapere che **può** essere creato e quindi sforzarsi nel modo giusto.



Non c'è più elettricità nel mondo odierno di quanta ce ne fosse cinquant'anni fa, ma prima che qualcuno individuasse le leggi per renderla utilizzabile, non potevamo trarne beneficio; ora che la legge è stata compresa, praticamente il mondo intero è illuminato da essa. Idem per la legge dell'Abbondanza; **sono solo quelli che individueranno la legge e si porranno in armonia con essa che ne condideranno i benefici.**

Lo spirito scientifico ora domina ogni materia di sforzi e la relazione di causa ed effetto non viene più ignorata.

La scoperta di un campo di leggi segnò un'epoca nel progresso umano. Esse eliminarono l'elemento dell'incertezza e del capriccio nella vita delle persone, sostituendoli con la legge, la ragione e la certezza.

Le persone adesso capiscono che **per ogni risultato c'è un'adeguata e precisa causa**, per cui se si desidera un dato risultato essi cercano le condizioni da ognuna delle quali questo risultato può essere ottenuto.

La base sulla quale giacciono tutte le leggi fu scoperta tramite un ragionamento induttivo che consiste nel confrontare un numero di casi separati con un altro finché il fattore comune che scaturisce da tutti loro non viene scovato.

È a questo metodo di studio che le nazioni civilizzate devono la gran parte della loro prosperità e la parte più valida della loro conoscenza; esso ha allungato la vita, ha alleviato le sofferenze, ha attraversato i fiumi, ha illuminato la notte con lo splendore del giorno esteso il campo della visione, velocizzato gli spostamenti, annullato le distanze, facilitato i contatti, abilitato gli uomini a calarsi in fondo al mare e a innalzarsi nell'atmosfera. Come sorprendersi quindi che quegli uomini si siano sforzati di estendere questo sistema di studio al loro metodo di pensiero? Quando diverrà totalmente evidente che certi risultati seguono certi metodi di pensiero, non rimarrà che classificare questi risultati.

Questo metodo è scientifico ed è l'unico metodo attraverso il quale ci sarà concesso di mantenere quel livello di libertà e indipendenza che siamo abituati a riconoscere come un diritto inalienabile. Una persona è al sicuro in casa e nel mondo solo se la preparazione nazionale garantisce cose come un surplus di salute continuamente crescente, aumentata efficienza negli affari pubblici e privati di qualunque genere, continui vantaggi nella scienza e nell'arte dell'agire insieme e del progressivamente dominante sforzo di farne di questi - e di tutti gli altri aspetti di sviluppo nazionale - il centro e ruotare intorno all'elevazione della vita, singola e collettiva, per le quali la scienza, l'arte e l'etica forniscono la direzione e ne controllano i motivi.

“La Chiave Suprema” si basa su una verità assolutamente scientifica e dispiegherà le possibilità che giacciono dormienti nell'individuo e insegna come possono essere trasformate in potente azione per incrementare il talento effettivo della persona, apportando maggiore energia, discernimento, vigore ed elasticità mentale.

Lo Studente che ottiene una comprensione delle leggi mentali che sono state dispiegate entrerà in possesso di una capacità di assicurarsi risultati fino ad ora insperati, **alla quale corrispondono ricompense difficili da esprimere a parole.**

Il Sistema spiega l'uso corretto di entrambi gli elementi attivi e ricettivi della natura mentale e istruisce gli studenti nell'individuazione delle opportunità; rafforza la volontà e il potere della ragione e insegna a coltivare e usare al meglio l'immaginazione, il desiderio, le emozioni e la



facoltà intuitiva. Esso dà iniziativa, tenacia di propositi, saggezza nelle scelte, simpatia intelligente e un pieno godimento della vita nei suoi piani più alti.

“La Chiave Suprema” insegna a usare il Potere della Mente, il vero Potere della Mente e **non** surrogati o perversioni; **non ha nulla a che fare né con l’Ipnotismo, né con la Magia né con nessuna delle più o meno affascinanti truffe tramite le quali molti sono indotti a pensare che qualcosa può essere ottenuto in cambio di niente.**

“La Chiave Suprema” coltiva e sviluppa l’apprendimento che vi metterà in grado di controllare il corpo e in tal modo la salute; migliora e fortifica la memoria.

Essa sviluppa l’intuito, quel tipo di intuito tanto raro, la caratteristica che distingue ogni uomo d’affari di successo, ciò che rende in grado di vedere tanto le possibilità quanto le difficoltà in ogni situazione e che rende capaci di distinguere le occasioni che sono a portata di mano, in contrapposizione a migliaia di altri che non riescono a vedere le opportunità quasi in mano loro, mentre lavorano industriosamente su situazioni per le quali non c’è possibilità di realizzare alcun sostanziale profitto.

“La Chiave Suprema” sviluppa il Potere Mentale che fa sì che gli altri capiscano istintivamente che siete persone forti di carattere, che vogliono fare quello che voi volete fare. Significa che attraete a voi persone e cose, che siete quelli che alcuni chiamano “fortunati”, che “le cose” vi vengono incontro, che siete giunti all’apprendimento delle leggi fondamentali della Natura e vi siete posti in armonia con esse. Significa che siete sintonizzati con l’Infinito, che comprendete la legge di attrazione, le leggi Naturali della crescita e le leggi Psicologiche sulle quali si basano i vantaggi del mondo sociale e affaristico.

Quello Mentale è un potere creativo: vi dà la capacità di creare da soli; con questo non si intende l’abilità di togliere qualcosa a qualcuno. **La Natura non fa mai le cose in quel modo.** La Natura fa crescere due fili d’erba dove prima ne cresceva uno solo e il Potere Mentale rende le persone capaci di fare la stessa cosa.

“La Chiave Suprema” sviluppa intuito e sagacità, aumenta l’indipendenza, la capacità e l’attitudine a essere d’aiuto, distrugge sfiducia, depressione, paura, malinconia e ogni forma di mancanza, limitazione e debolezza, incluse sofferenza e malattia; risveglia talenti sepolti, sostiene iniziative, forza, energia, vitalità, risveglia l’apprezzamento per il bello nell’Arte, nella Letteratura e nelle Scienze.

Essa ha cambiato la vita di migliaia di uomini e donne, contrapponendo precisi principi a metodi incerti e azzardati e i principi di fondamento sui quali ogni metodo di efficienza deve basarsi.

Elbert Gary, il presidente della Società Statunitense dell’Acciaio, disse: “Il servizio di consulenti, istruttori ed esperti d’efficienza in un’amministrazione di successo, sono indispensabili in una grande impresa affaristica, ma considero di più vasta importanza l’individuazione e l’adozione dei giusti principi.”

“La Chiave Suprema” insegna i giusti principi e suggerisce metodi per creare un’applicazione pratica dei principi; in questo differisce da ogni altro corso di studio. Essa insegna che l’unico possibile valore che possiamo associare ad ogni principio è nella sua applicazione.

Molti leggono libri, seguono corsi di studio a domicilio, frequentano lezioni tutta la loro vita **senza mai fare progressi** nella dimostrazione del valore dei principi implicati. “La Chiave



Suprema” suggerisce metodi tramite i quali il valore dei principi insegnati possono essere dimostrati e messi subito in pratica nel vissuto quotidiano.

C'è un mutamento nel pensiero mondiale. Questo cambiamento traspira silenziosamente in mezzo a noi ed è più importante di qualunque altro a cui il mondo sia stato sottoposto dalla caduta del Paganesimo.

L'attuale rivoluzione nelle opinioni di tutte le classi degli uomini, dalle più alte e acculturate allo stesso modo di quelle manovali, appare senza precedenti nella storia del mondo.

La scienza ha ultimamente realizzato così grandi scoperte, ha rivelato una tale infinità di risorse, ha svelato tante enormi possibilità e tali insospettite forze, che gli scienziati più volte esitano a proclamare talune teorie come stabilite e indubitabili o negare tali altre come assurde od impossibili. Quindi una nuova civiltà sta nascendo, mentre usanze, credenze e crudeltà stanno tramontando; visione, fede e servizio stanno prendendo il loro posto.

I ceppi della tradizione stanno per essere dissolti via dall'umanità e i residui del materialismo stanno per essere consumati, il pensiero si sta liberando e la verità sta sorgendo in piena interezza di fronte a una meravigliata moltitudine.

Il mondo intero è alla vigilia di una nuova consapevolezza, un nuovo potere e una nuova realizzazione delle risorse dell'interno di sé stessi.

L'ultimo secolo ha visto il più magnifico progresso materiale della storia.

Il secolo attuale produrrà il più grande progresso nel potere mentale e spirituale.

La scienza fisica ha risolto la materia in molecole, le molecole in atomi, gli atomi in energia ed è rimasto, per il signor Ambrose Fleming in un discorso di fronte alla *Royal Institution*, di risolvere l'energia nella mente.

Egli disse: “In questa ultima essenza, l'energia sarebbe incomprensibile per noi eccetto come una manifestazione dell'azione diretta di ciò che noi chiamiamo Mente o Volontà.”

Permettiamoci di osservare quali sono le più potenti forze della Natura.

Nel mondo minerale tutto è solido e fisso. Il regno animale e vegetale è in uno stato di fluidità, in perpetuo mutamento, continuamente creato e ricreato. Nell'atmosfera troviamo calore, luce ed energia.

Ogni regno diventa più sottile e più spirituale quando passiamo dal visibile all'invisibile, dal grossolano al sottile, dal basso all'alto potenziale.

Quando raggiungiamo l'invisibile troviamo energia nel suo stato più puro e più volatile.

E così come le più potenti forze della Natura sono quelle invisibili, così constatiamo che le più potenti forze dell'uomo sono le sue forze invisibili, la sua forza spirituale e l'unico modo in cui la forza spirituale può manifestarsi è attraverso il processo del pensiero.

Il pensare è l'unica attività che lo Spirito possiede e il pensiero è l'unico prodotto del pensare.

Le addizioni e le sottrazioni sono quindi transazioni spirituali; il ragionamento è un processo spirituale; le idee sono un parto dello spirito; le domande sono proiezioni spirituali e la logica, gli argomenti e la filosofia sono macchinazioni spirituali.



Ogni pensiero mette in azione certi tessuti fisici, parti del cervello, dei nervi o dei muscoli. Questo produce un effettivo cambiamento fisico nella costituzione del tessuto. Pertanto è necessario solamente avere un certo numero di pensieri su un dato soggetto per portare a un completo mutamento nell'organizzazione fisiologica di una persona.

Questo è il processo attraverso cui ogni fallimento si trasforma in un successo.

Pensieri di coraggio, potere, ispirazione, armonia, prendono il posto di pensieri di fallimento, disperazione, manchevolezza, limitazione e discordia e se questi pensieri si radicano, il tessuto fisico viene modificato e l'individuo vede la vita sotto una nuova luce, le vecchie cose sono di fatto passate, tutto il vecchio si rinnova ed egli è rinato, questa volta nello spirito. La vita ha un nuovo significato per lui, è ricostruito e riempito di gioia, fiducia, speranza ed energia.

Egli vede opportunità di successo che prima non vedeva.

Individua possibilità che prima non avevano significato per lui.

I pensieri di successo di cui è stato impregnato si irradiano a quelli intorno a lui ed essi; in cambio lo aiutano in lungo e in largo. Egli attrae a sé alleati nuovi e di successo e questo risulta in un cambiamento del suo ambiente; ciò considerato, tramite questo semplice esercizio del pensiero. Un uomo cambia non solo sé stesso, ma il suo ambiente, le circostanze e le condizioni.

Voi vedrete, dovete vedere, che siamo all'alba di un nuovo giorno che le possibilità sono così meravigliose, così affascinanti, così illimitate da essere quasi sconcertanti.

Un secolo fa ogni uomo con un aeroplano o persino una pistola avrebbe potuto eliminare un intero esercito equipaggiato con armi da guerra allora in uso.

Così è adesso.

Ogni persona con una conoscenza delle possibilità contenute nella "La Chiave Suprema" **possiede un inconcepibile vantaggio sopra la moltitudine.**



Parte prima

Introduzione

È mio privilegio allegare con la presente la Prima Parte del Sistema “La Chiave Suprema”. Vorreste portare maggior potere nella vostra vita? Rendete il potere consapevole! Maggiore salute? Rendete la salute consapevole! Maggiore felicità? Rendete la felicità consapevole!

Vivete lo spirito di queste cose prima che esse diventino vostre per davvero: diventerà quindi impossibile tenervele lontane. Le cose del mondo sono fluide per un uomo di potere interiore tramite il quale esse vengono dominate.

Non avete bisogno di acquisire questo potere. Voi lo possedete già! Ma volete comprenderlo, volete usarlo, volete controllarlo, volete impregnarvi con esso, cosicché possiate andare avanti e portare il mondo con voi.

Giorno per giorno andando avanti e ancora avanti, appena acquisite slancio, appena la vostra ispirazione si approfondisce, appena i vostri piani cristallizzano, appena acquistate comprensione, realizzerete che questo mondo non è un cumulo morto di legname e pietre, ma che è una cosa viva! È formato dai cuori palpitanti dell'umanità. È una cosa viva e bella.

È evidente che è richiesta comprensione per lavorare con materiale così descritto, ma coloro che arrivano a questa comprensione sono ispirati da una nuova luce; da una nuova forza essi acquistano fiducia e un potere maggiore ogni giorno essi realizzano e le loro speranze e i loro sogni diventano realtà, la vita ha un più profondo, pieno, chiaro significato di quanto ne avesse prima.

Ed ora, la prima parte....



Lezione prima

1. Che il molto accumula di più è vero in ogni piano d'esistenza e che la perdita conduce a perdere di più è altrettanto vero.
2. La mente è creativa e le condizioni, l'ambiente ed ogni esperienza nella vita sono il risultato del nostro abituale o predominante atteggiamento mentale.
3. L'atteggiamento mentale dipende necessariamente da quello che pensiamo. Di conseguenza il segreto di tutto il potere, tutto l'ottenimento e tutto il possesso dipende dal nostro modo di pensare.
4. Questo è vero perché dobbiamo "essere" prima di poter "fare" e possiamo "fare" solo per l'estensione di ciò che "siamo" e quello che "siamo" dipende da quello che "pensiamo".
5. Non possiamo esprimere potere che non abbiamo. L'unico modo mediante il quale possiamo assicurarci il potere è **essere consapevoli del potere** e non saremo mai consapevoli del potere finché non impareremo che tutto il potere proviene dall'interno.
6. C'è un mondo all'interno, un mondo di pensiero, sentimento e potere; di luce, vita e bellezza e, seppure invisibile, la sua forza è potente.
7. Il mondo interno è governato dalla mente. Quando avremo scoperto questo mondo troveremo la soluzione di ogni problema, la causa per ogni effetto e quanto il mondo interno è soggetto al nostro controllo, tanto le leggi di potere e possesso sono sotto il nostro controllo.
8. Il mondo esterno è un riflesso del mondo interno. Ciò che appare all'esterno è ciò che è stato trovato interiormente. Nel mondo interno potrebbe essere trovata infinita Saggiezza, infinito Potere, infinito Approvvigionamento di tutto quello che è necessario, aspettando di essere dispiegato, sviluppato ed espresso. Se noi individuiamo queste potenzialità nel mondo interno, essere prenderanno forma nel mondo esterno.
9. L'armonia nel mondo interno sarà riflessa nel mondo esterno tramite condizioni armoniose, ambienti piacevoli, il meglio di ogni cosa. Essa è il fondamento della salute e la necessaria essenza di tutta la grandezza, tutto il potere, tutto l'ottenimento, tutte le conquiste e tutto il successo.
10. Armonia nel mondo interno significa abilità a controllare i pensieri e di determinare per noi stessi come ogni esperienza ha effetto su di noi.
11. L'armonia nel mondo interno risulta come ottimismo e abbondanza; **l'abbondanza interna risulta come abbondanza esterna.**
12. Il mondo esterno **riflette** le circostanze e le condizioni della coscienza interna.
13. Se troviamo la saggezza nel mondo interno, avremo la capacità di cogliere le meravigliose possibilità latenti in questo mondo interno e avremo dato il potere di manifestare queste possibilità nel mondo esterno.



14. Non appena diveniamo consapevoli della saggezza nel mondo interno, noi prendiamo mentalmente possesso della saggezza e prendendone possesso mentalmente arriviamo all'attuale possesso di potere e saggezza necessari per portare alla manifestazione della necessaria essenza per il nostro più completo e armonioso sviluppo.
15. Il mondo interno è il mondo concreto in cui uomini e donne di potere generano coraggio, speranza, entusiasmo, fiducia, credito e fede, tramite i quali essi hanno dato l'acuta intelligenza per formare la visione e la capacità pratica di rendere la visione reale.
16. **La vita è un dispiegamento, non una crescita.** Ciò che viene a noi incontro nel mondo esterno è quello che già possediamo nel mondo interno.
17. Tutto il possesso è basato sulla consapevolezza. Tutto il guadagno è il risultato di una consapevolezza accumulativa. Tutta la perdita è il risultato di una perdita di consapevolezza.
18. L'efficienza mentale è la conseguenza dell'armonia; discordia significa confusione. Quindi, chi vuole acquisire potere, **deve essere in armonia con le Leggi Naturali.**
19. Noi ci rapportiamo al mondo esterno attraverso la mente oggettiva. Il cervello è l'organo di questa mente e il sistema nervoso cerebro-spinale ci mette in comunicazione cosciente con ogni parte del corpo. Questo sistema nervoso risponde ad ogni sensazione di luce, calore, odore, suono e sapore.
20. Quando questa mente pensa correttamente, quando questa comprende la verità, quando i pensieri inviati attraverso il sistema nervoso cerebro-spinale sono costruttivi, queste sensazioni sono piacevoli, armoniose.
21. Il risultato è che creiamo forza, vitalità e qualsiasi forza costruttiva nel nostro corpo, ma è attraverso questa stessa mente oggettiva che tutto il dolore, la malattia, le carenze, le limitazioni ed ogni forma di discordia e disarmonia entra nelle nostre vite. È attraverso la mente oggettiva, a causa di ragionamenti sbagliati, che ci rapportiamo a forze distruttive.
22. Noi siamo rapportati al mondo interno attraverso la mente subcosciente; il plesso solare è l'organo di questa mente. Il sistema nervoso simpatico presiede a tutte le sensazioni soggettive, come gioia, paura, amore emozioni, respirazione, immaginazione e tutti gli altri fenomeni subcoscienti. È attraverso il subconscio che siamo connessi alla Mente Universale e portati a rapportarci con le infinite forze costruttive dell'Universo.
23. È la coordinazione di questi due centri del nostro essere e la comprensione della loro funzione a essere il Grande Segreto della Vita. Con questa conoscenza possiamo portare le menti oggettiva e soggettiva alla cooperazione consapevole e in questo modo coordinare il finito e l'infinito. Il nostro futuro è interamente entro il nostro controllo: **esso non è alla mercé di alcun capriccioso o incerto potere.**
24. Tutto concorda col fatto che esiste un solo Principio o Coscienza pervadente l'intero Universo, occupante tutto lo spazio e **fondamentalmente uguale** in ogni suo punto. Esso è interamente potente, interamente saggio e sempre presente. Ogni pensiero e ogni cosa sono all'interno di esso. **Esso è interamente in tutto.**



25. Non c'è che una coscienza nell'universo capace di pensare e quando questa pensa, i suoi pensieri divengono per essa cose oggettive. In quanto onnipresente, questa Coscienza deve per forza essere presente in ogni individuo; ogni individuo deve essere la manifestazione di questa Onnipotente, Onnisciente, Onnipresente Coscienza.
26. Com'è vero che c'è una sola Coscienza nell'Universo capace di pensare, da questo consegue che la vostra coscienza è identica alla Coscienza Universale, o, in altre parole, **tutte le menti sono una sola mente**. Nulla sfugge a questa conclusione.
27. La coscienza focalizzata nelle vostre cellule cerebrali è la stessa coscienza focalizzata nelle cellule cerebrali di ogni altro individuo. Ogni individuo è l'individualizzazione della Mente Universale, della Mente Cosmica.
28. La Mente Universale è energia statica o potenziale; essa semplicemente è. Può manifestarsi solo attraverso quella individuale e quella individuale può manifestarsi solo attraverso quella Universale. Esse sono una.
29. L'abilità dell'individuale di pensare è la sua abilità di agire nell'Universale e condurla al manifestarsi. La coscienza umana consiste solo nell'abilità dell'uomo di pensare. La mente in sé stessa può essere considerata una sottoforma di energia statica dalla quale sorgono le attività chiamate 'pensieri' che sono la fase dinamica della mente. La mente è energia statica, il pensiero è energia dinamica, le due fasi della medesima cosa. **Il pensiero è di conseguenza la forza vibratoria generata dalla conversione da mente statica a mente dinamica.**
30. Se la somma di ogni attributo è contenuto nella Mente Universale che è Onnipotente, Onnisciente ed Onnipresente, questi attributi devono essere presenti in ogni momento nella loro forma potenziale **in ogni individuo**. Di conseguenza, quando l'individuo pensa, il pensiero è costretto, per sua natura, a incorporarsi in un oggetto o a una condizione che corrisponde alla sua origine.
31. Ogni pensiero è conseguentemente una causa ed ogni condizione un effetto; per questa ragione è assolutamente essenziale che controlliate i vostri pensieri cosicché si portino avanti solo condizioni desiderabili.
32. Tutto il potere proviene dall'interno ed è assolutamente sotto il vostro controllo; esso proviene dall'esatta conoscenza e per mezzo dell'esercizio degli esatti principi.
33. Sarebbe evidente che quando acquisite la totale comprensione di questa legge e siete capaci di controllare i vostri processi di pensiero, potete applicarla in qualsiasi condizione; in altre parole, sarete entrati in **cosciente cooperazione** con l'Onnipotente legge che è la base fondamentale di **tutte** le cose.
34. La Mente Universale è il principio vitale di ogni atomo esistente; ogni atomo si sforza continuamente di manifestare maggiore vita. Tutto è intelligente e tutto cerca di portare alla luce il proposito per il quale è stato creato.
35. La maggior parte dell'umanità vive nel mondo esterno; pochi hanno trovato quello interno, nonostante sia il mondo interno che produce quello esterno. Esso è quindi creativo e **tutto ciò che trovate nel vostro mondo esterno è stato creato da voi in quello interno.**



36. Questo sistema vi porterà alla realizzazione di un potere che sarà vostro quando avrete compreso la relazione tra il mondo esterno e quello interno. Il mondo interno è la causa, il mondo esterno l'effetto; per cambiare l'effetto dovete cambiare la causa.
37. Ad un tratto constaterete che questa è un'idea diversa e radicalmente nuova; molte persone cercano di cambiare gli effetti lavorando sugli effetti. Essi non riescono a vedere che questo significa cambiare una forma di disagio con un'altra. Per rimuovere il contrasto, dobbiamo rimuovere la causa e questa causa può essere trovata solo nel mondo interno.
38. Tutta la crescita proviene dall'interno. Questo è evidente ovunque in Natura. Ogni pianta, ogni animale, ogni umano è una testimonianza vivente di questa grande legge e l'errore delle generazioni è quello di cercare forza o potere dall'esterno.
39. Il mondo interno è la fontana Universale di sostentamento e il mondo esterno è lo sbocco del flusso. La nostra capacità di riceverlo dipende dalla nostra individuazione della Fontana Universale, questa infinita Energia di cui ogni individuo è lo sbocco e questa è la stessa di ogni altro individuo.
40. L'individuazione è un processo mentale, l'azione mentale è di conseguenza l'interazione dell'individuo con la Mente Universale e così, come la Mente Universale è l'intelligenza che pervade ogni spazio e anima ogni cosa vivente, questa azione e reazione mentale è la legge di causa, ma il principio di causa non si ottiene nella mente individuale, ma nella Mente Universale. Non è una facoltà oggettiva, ma un processo soggettivo e i risultati sono visibili in un'infinita varietà di condizioni ed esperienze.
41. Perché possa esprimersi vita ci deve prima essere mente; niente può esistere senza la mente. Tutte le cose esistenti sono manifestazioni di quest'unica sostanza di base, dalla quale e per mezzo della quale sono state create e vengono continuamente ricreate.
42. Noi viviamo in un incommensurabile mare di sostanza mentale plastica. Questa sostanza è sempre viva e attiva. **È sensibile al massimo grado**; essa prende forma in accordo con la richiesta mentale. I pensieri forgianno lo stampo o matrice da cui questa sostanza si esprime.
43. Ricordate che è nella sola applicazione che consiste il valore e che la comprensione pratica di questa legge cambierà la povertà in abbondanza, l'ignoranza in saggezza, il contrasto in armonia e la tirannia in libertà e certamente non c'è benedizione più grande di questa dal punto di vista materiale e sociale.
44. Ora create l'applicazione pratica di quanto detto: *scegliete una stanza dove potete stare da soli e indisturbati; sedete eretti, comodamente, ma non troppo rilassati. Lasciate vagare i vostri pensieri dove vogliono, ma siate perfettamente calmi per almeno 15 o 30 minuti; ripetete questo per tre o quattro giorni o per una settimana finché non avrete il pieno controllo del vostro essere fisico.*
45. *Molti troveranno questo estremamente difficile; altri lo conquisteranno con facilità, ma è assolutamente essenziale il completo controllo del corpo prima che siate pronti per proseguire. La prossima settimana riceverete istruzioni per il prossimo passo; nel frattempo dovrete aver padroneggiato questo.*





Parte seconda

Introduzione

Le nostre difficoltà sono ampiamente dovute a idee confuse e ignoranza circa i nostri veri interessi.

La grande impresa è quella di scoprire le Leggi di Natura alle quali dobbiamo conformarci: pensieri chiari, intuito e morale sono quindi di inestimabile valore. Tutti i processi, persino quelli di pensiero, si basano su dei solidi fondamenti.

Più è acuta la sensibilità, più acuto è il giudizio; più delicato il gusto, più raffinati i sentimenti morali. Più sottile è l'intelligenza, più elevata è l'aspirazione e più pure e intense sono le gratificazioni che l'esistenza produce. Da qui deriva che lo studio del meglio che è stato insegnato nel mondo regala supremo piacere.

I poteri, gli usi e le possibilità della mente, secondo le nuove interpretazioni, sono incomparabilmente più meravigliosi dei più stravaganti risultati o persino sogni di progresso materiale.

Il pensiero è energia. Il pensiero attivo è energia attiva; il pensiero concentrato è energia concentrata.

Il pensiero concentrato in un preciso scopo diviene **potere**.

Questo è il potere usato da chi non crede nella virtù della povertà o nella bellezza dell'auto-privazione: essi sentono che questi sono i discorsi di persone dal carattere debole.

La capacità di ricevere e manifestare questo potere dipende dall'abilità di individuare l'infinita Energia sempre dimorante nell'uomo che crea e ricrea costantemente il suo corpo e la sua mente e che è pronta a manifestarsi in qualunque momento attraverso di lui in qualunque maniera utile.

In esatta proporzione all'individuazione della verità, sarà la manifestazione nella vita esteriore dell'individuo.

La seconda parte spiega il metodo attraverso il quale questo sarà compiuto.



Lezione seconda

1. Le operazioni della mente sono prodotte tramite due modi paralleli di attività, una conscia e l'altra subconscia. Il professor Davidson disse: *“Chi pensa di illuminare l'intera gamma di azioni mentali tramite la luce della sua coscienza non è diverso da chi cerca di illuminare l'universo con una candela.”*
2. I meccanismi logici del subconscio procedono con una certezza e una regolarità che **sarebbe impossibile se ci fosse possibilità di errore**. La nostra mente è così ben progettata da offrirci i più importanti fondamenti della cognizione, malgrado la nostra non sviluppatissima perspicacia sul suo *modus operandi*.
3. L'anima subcosciente, come uno straniero benevolo, lavora e provvede al nostro beneficio, versandoci in grembo solo i frutti maturi; quest'ultima analisi sui processi di pensiero mostra che il subconscio è il teatro del fenomeno mentale più importante.
4. Deve essere attraverso il subconscio che Shakespeare ha recepito, senza sforzo, grandi verità celate alla mente cosciente degli studenti; che Fidia modellò marmo e bronzo o che Raffaello dipinse la Madonna e che Beethoven compose sinfonie.
5. Agio e perfezione dipendono interamente dal grado in cui noi smettiamo di dipendere dalla coscienza; suonare il pianoforte, pattinare, battere a macchina. I commerci specializzati, per la loro perfetta esecuzione, dipendono dalla mente sub-cosciente. La meraviglia di suonare brillantemente un pezzo al pianoforte, mentre si conduce una vigorosa conversazione, manifesta la grandezza del potere subcosciente.
6. Siamo tutti consapevoli di quanto dipendiamo dal subcosciente e più sono grandi, più sono nobili, più sono brillanti i nostri pensieri, più ci è evidente che la loro origine si trova al di là della nostra comprensione. Ci scopriamo dotati di tatto, istinti, senso del bello nell'arte, nella musica ecc., dei quali l'origine od il luogo dove dimorano sono totalmente inconsci.
7. Il valore del subconscio è enorme; esso ci ispira, ci avverte, ci sovviene con nomi, fatti e scenari dal magazzino della memoria. Indirizza i nostri pensieri e gusti e porta a termine compiti così complicati che **nessuna mente cosciente**, per quanto potente, riuscirebbe a fare.
8. Possiamo camminare a volontà, alzare le braccia ogni volta che vogliamo, dirigere la nostra attenzione a piacimento attraverso gli occhi o le orecchie verso qualunque soggetto. Dall'altro verso, non possiamo fermare i battiti del nostro cuore e nemmeno la circolazione del sangue, nemmeno la crescita, né la formazione di tessuti nervosi e muscolari, né la crescita delle ossa, né alcuno dei molto importanti processi vitali.
9. Se confrontiamo questi due generi di azioni, l'una generata dalla volontà del momento, l'altra procedente dal ritmico, maestoso corso, non soggetto a vacillamenti, ma costante in ogni momento, alla fine ne restiamo ammirati, chiediamo che ne venga svelato il mistero.

Osserviamo successivamente che questi sono i processi vitali della nostra vita fisica e non possiamo evitare di dedurre che queste importanti funzioni sono deliberatamente



sottratte al dominio della nostra volontà esteriore con le sue variazioni e transizioni e poste sotto il controllo di un potere permanente e fidato all'interno di noi.

10. Di questi due poteri, quello esterno e modificabile è stato chiamato "Mente Cosciente" o "Mente Oggettiva" (associata agli oggetti esteriori), Il potere interno è chiamato "Mente Subcosciente" o "Mente Soggettiva" e, collocando il suo lavoro presso il piano mentale, controlla le funzioni regolari che rendono possibile la vita.
11. È necessario avere una chiara comprensione delle loro rispettive funzioni nel piano mentale, allo stesso modo di certi altri principi di base. Percependo ed operando attraverso i cinque sensi fisici, la mente cosciente gestisce le impressioni e gli oggetti della vita esteriore.
12. Ha facoltà di discriminazione, condotta con responsabilità di scelta. Ha potere di ragionamento sia esso induttivo, deduttivo, analitico o sillogistico e questo potere può essere sviluppato fino ad alti livelli. Essa è la sede della volontà con, di conseguenza, tutte le relative energie che ne fluiscono.
13. Essa può non solo impressionare le altre menti, ma può influenzare la mente subcosciente. **In questo modo la mente cosciente diventa la responsabile sovrana e guardiana della mente subcosciente.** È questa funzione superiore che può invertire le condizioni nella vostra vita.
14. È spesso vero che condizioni di paura, preoccupazione, povertà, malattia, disarmonia e mali di ogni genere ci dominano a causa di false suggestioni accettate da una mente subcosciente non sorvegliata. Tutto questo può essere prevenuto da una mente cosciente addestrata, tramite la sua azione vigilante e protettiva. Si può a ragione chiamarla *Il guardiano della soglia* del grande territorio subcosciente.
15. Uno scrittore espresse la sostanziale differenza tra le due fasi della mente così: "La mente cosciente è la volontà ragionante. La mente subcosciente è il desiderio istintivo, il frutto della passata volontà ragionante."
16. La mente subcosciente trae deduzioni esatte e accurate dalle premesse fornite dalle fonti esterne. Dove le premesse sono vere, la mente subcosciente giunge a conclusioni impeccabili, ma dove le premesse o gli indizi sono errati, l'intera struttura cade. La mente subcosciente non si imbarca nel tentativo di provare alcunché; essa si appoggia sulla mente cosciente, *Il guardiano della soglia*, perché la tuteli dalle impressioni sbagliate.
17. Ricevendo ogni indizio come vero, la mente subcosciente procede tutta insieme ad agire di conseguenza nell'intero territorio del suo enorme campo di lavoro. La mente cosciente può suggerire il giusto o lo sbagliato. In caso scelga il secondo, lo fa a costo di un **considerevole** pericolo per l'intero essere.
18. La mente cosciente avrebbe il dovere di restare in guardia durante ogni ora di veglia. Quando il "sorvegliante" abbassa la guardia o quando i suoi sereni giudizi sono sospesi, per una qualsiasi ragione, allora la mente subcosciente rimane incustodita e lasciata aperta a suggerimenti da ogni parte.

Durante un violento eccitamento da panico o durante gli scoppi d'ira o gli impulsi di gentaglia irresponsabile o in qualunque attimo di passione sfrenata, le condizioni sono parecchio pericolose.



La mente sub-cosciente è a quel punto aperta a impulsi di paura, odio ed egoismo, cupidigia, auto-mortificazione e altre forze negative derivate da persone o circostanze del momento.

Di solito il risultato è morboso all'estremo, con effetti che possono perdurare dolorosamente per molto tempo. Da questo consegue la grande importanza di sorvegliare la mente subscosciente da false impressioni.

19. La mente subscosciente percepisce tramite l'intuizione. Quindi i suoi processi sono rapidi. Non aspetta i lenti metodi del ragionamento cosciente: infatti non ne ha bisogno.
20. **La mente subscosciente non dorme mai, non riposa mai**, esattamente come fa il vostro cuore o il vostro sangue. Si è scoperto che proclamando con chiarezza alla mente subscosciente certe specifiche cose da compiere, si innescano forze che conducono al risultato desiderato.

Qui, dunque, vi è la fonte del potere che ci mette in contatto con l'Onnipotenza.

Dentro qui è il profondo principio che vale bene il nostro Studio.

21. Il modo in cui opera questa legge è interessante. Chi la mette in pratica scopre che quando escono per incontrare persone con le quali prevedono un difficile colloquio, tra loro accade prima qualcosa, dissolvendo le supposte differenze; tutto è cambiato, tutto è armonioso. Essi scoprono che quando si presenta qualche difficile problema d'affari si possono permettere di rimandarlo e qualcosa ne suggerisce la giusta soluzione; tutto si sistema nel modo giusto. Infatti coloro che hanno imparato a confidare nel subscoscio scoprono di possedere infinite risorse a loro disposizione.
22. La mente subscoscia è la sede dei nostri principi e delle nostre aspirazioni. È la fonte dei nostri ideali artistici e altruistici; questi istinti possono essere rovesciati solo da un graduale ed elaborato processo di scalzamento dei principi innati.
23. La mente subscoscia non può argomentare in modo controverso. Di conseguenza, se ha accettato impressioni sbagliate, il modo sicuro per sostituirli è tramite l'uso di una forte contro-suggestione, ripetuta frequentemente, che la mente deve accettare, formando così eventualmente nuove e salutari abitudini di pensiero e di vita, per la mente subscoscia è la sede dell'Abitudine.

Quello che facciamo ancora e ancora diventa meccanico; non è più un'azione ragionata, ma ha formato profonde consuetudini nella mente subscosciente. Questo va a nostro vantaggio se l'abitudine è sana e corretta. Se invece è dannosa e sbagliata, il rimedio è rendersi conto dell'onnipotenza della mente subscosciente e suggerirle di liberarsene.

Il subscoscio essendo creativo e unito alla nostra fonte divina, se ne libererà secondo il suggerimento.

24. Tirando le somme, le normali funzioni del subscoscio dal lato fisico hanno a che fare con i processi regolari e vitali, con la conservazione della vita, il recupero della salute e con la cura della prole che include un desiderio istintivo di preservare tutta la vita e migliorare le condizioni in generale.



25. Dal lato mentale il subconscio è il magazzino della memoria. Esso ospita i meravigliosi messaggeri del pensiero che lavorano non ostacolati dal tempo o dallo spazio; esso è la sorgente dell'iniziativa pratica e delle forze costruttive della vita: è la sede dell'abitudine.
26. Dal lato spirituale il subconscio è la fonte delle idee, delle aspirazioni, dell'immaginazione ed è il canale attraverso cui individuiamo la nostra Sorgente Divina e in proporzione alla nostra capacità di trovare questa divinità arriviamo alla comprensione della sorgente del potere.
27. Qualcuno potrebbe domandare: "Come può il subconscio cambiare le condizioni?", la risposta è: in quanto il subconscio è parte della Mente Universale e una parte deve essere uguale nel tipo e nella qualità rispetto al tutto; l'unica differenza è il livello.

Il tutto, come sappiamo, è creativo, infatti è l'unico creatore che c'è, conseguentemente scopriamo che la mente è creativa e che, così come il pensiero è l'unica attività che la mente possiede, anche il pensiero deve necessariamente essere creativo.

28. Ma scopriremo che c'è una grande differenza tra il semplice pensare e il dirigere il nostro pensiero coscientemente, sistematicamente e costruttivamente; quando facciamo questo noi poniamo la nostra mente in armonia con la Mente Universale, noi ci sintonizziamo con l'Infinito, noi mettiamo in moto le più potenti forze esistenti, il potere creativo della Mente Universale.

Questo, come qualsiasi altra cosa, è governato dalle leggi naturali e questa legge è la "Legge dell'Attrazione" per la quale la Mente è creativa e si identificherà automaticamente con il suo oggetto e lo porterà a manifestarsi.

29. *La scorsa settimana vi detti un esercizio avente lo scopo di assicurare il controllo del corpo fisico; se ci siete riusciti siete pronti per continuare. Ora inizierete a controllare il vostro pensiero.*

Se possibile usate sempre la stessa stanza, la stessa sedia e la stessa posizione. In certi casi non è conveniente usare la stessa stanza; in questo caso fate semplicemente l'uso migliore possibile di ogni condizione disponibile.

Ora rimanete perfettamente immobili come prima, ma annullate ogni pensiero; questo vi darà controllo sopra ogni pensiero di apprensione, preoccupazione e paura e vi renderà capaci di trattenere solo il tipo di pensiero che desiderate. Continuate questo esercizio fino a che non ne avrete preso piena padronanza.

30. *Non riuscirete a fare questo per più di pochi momenti per volta, ma l'esercizio è valido, perché è una dimostrazione molto pratica del gran numero di pensieri che cercano costantemente di guadagnarsi l'accesso al vostro mondo mentale.*

31. *La prossima settimana riceverete istruzioni per un esercizio che potrebbe essere più interessante, ma è necessario che prendiate prima padronanza di questo.*

"Causa ed effetto sono assolutamente e rigorosamente tanto nell'invisibile reame del pensiero quanto nel mondo delle cose visibili e materiali. La Mente è la suprema tessitrice, sia dell'abito del carattere interiore, sia dell'abito esteriore delle circostanze."

James Allen.



Parte terza

Introduzione

Avete scoperto che l'Individuale può agire nell'Universale e il risultato di questa azione e interazione è causa ed effetto.

Il pensiero quindi è la causa e le esperienze che incontrate nella vita sono gli effetti.

Di conseguenza eliminate ogni possibile tendenza a lamentarvi di come sono state o come sono le condizioni, perché esse si affidano a voi per essere cambiate e impostate come voi volete che siano.

Dirigete i vostri sforzi verso la realizzazione delle risorse mentali, sempre al vostro servizio, dalle quali tutti i poteri reali e duraturi provengono.

Persistete in questa pratica **finché non arriverete alla realizzazione del fatto che non ci possono essere fallimenti alla realizzazione di alcun obiettivo appropriato nella vita**, posto che comprendiate il vostro potere e persistiate nel vostro scopo. Le vostre forze mentali sono sempre pronte a prestarsi a una volontà propositiva, nello sforzo di cristallizzare pensiero e desiderio in azione, eventi e condizioni.

Laddove l'inizio di ogni funzione di vita e di ogni azione è il risultato di un pensiero cosciente, l'azione consueta diventa automatica e il pensiero che le controlla passa al reame del subconscio; di nuovo esso è tanto intelligente quanto prima.

È necessario che esso diventi automatico o subcosciente, in modo che la mente cosciente possa occuparsi di altre cose.

Le nuove azioni, comunque, diverranno a loro volta abituali, poi automatiche, poi subcoscienti, in modo che la mente cosciente possa di nuovo essere liberata da questo dettaglio e proseguire ad assolvere ad **altre** attività.

Quando realizzerete questo, avrete scoperto una sorgente di potere che vi renderà in grado di prendervi cura dello sviluppo di ogni situazione nella vita.



Lezione terza

1. La necessaria interazione tra mente conscia e subconscia richiede un'interazione simile tra i corrispondenti sistemi nervosi. Judge Troward indica il metodo notevolmente meraviglioso con cui viene effettuata questa interazione.

Egli disse: "Il sistema cerebro-spinale è l'organo della mente cosciente e quello simpatico è l'organo del subconscio. Quello cerebro-spinale è il canale attraverso il quale riceviamo la percezione cosciente dei sensi fisici ed esercitiamo il controllo sui movimenti del corpo. Questo sistema di nervi ha il suo centro nel cervello."

2. Il Sistema Simpatico ha il suo centro in una massa ganglica situata dietro lo stomaco, conosciuta come Plesso Solare ed è il centro di quella azione mentale che supporta inconsciamente le funzioni vitali del corpo.
3. I due sistemi si connettono tramite il nervo vago che, uscendo fuori dalla regione cerebrale come porzione del sistema volontario, arriva al torace, mandando ramificazioni a cuore e polmoni e finalmente, attraversando il diaframma, perde il suo rivestimento esterno diventando il Sistema Simpatico, formando così una connessione tra i due facendo della persona fisicamente un "singola entità".
4. Abbiamo visto che ogni pensiero viene ricevuto dal cervello che è l'organo della mente subconsciente; esso è soggetto, qui, al nostro potere di ragionamento.

Quando la mente oggettiva è soddisfatta della veridicità del pensiero, questo è inviato al Plesso Solare o cervello della mente soggettiva, per essere concretizzato nella nostra carne, per essere manifestato nel mondo come realtà. Esso non è più suscettibile a qualsivoglia argomentazione; **la mente subconsciente non può ragionare, agisce soltanto**. Essa accetta le conclusioni della mente oggettiva come le ultime.

5. Il Plesso Solare è stato paragonato alla totalità del corpo, in quanto è il punto centrale della distribuzione dell'energia che il corpo genera costantemente.

Questa energia è molto reale e questo sole è un sole molto reale; l'energia viene distribuita a nervi molto reali verso ogni parte del corpo e viene irradiata in un'atmosfera che avvolge il corpo.

6. Se questa radiazione è abbastanza forte la persona viene definita **magnetica**, viene detta piena di magnetismo personale. Una persona simile brandirebbe un immenso potere benefico. La sua sola presenza spesso porterà conforto alle menti travagliate con cui viene in contatto.
7. Quando il Plesso Solare è in funzione attiva e sta irradiando vita energia e vitalità ad ogni parte del corpo ad ognuno che incontra, le sensazioni sono piacevoli, il corpo è pieno di salute e tutti quelli con cui viene in contatto sperimentano sensazioni piacevoli.
8. Se c'è qualche interruzione di questa radiazione le sensazioni sono sgradevoli, il flusso di vita ed energia in qualche parte del corpo si ferma e questa è la causa di ogni malessere nel percorso umano, fisico, mentale od ambientale.



9. **Fisico**, perché il sole del corpo non genera più energia sufficiente a vitalizzare alcune parti del corpo; **mentale**, perché la mente cosciente dipende da quella subcosciente per la vitalità necessaria a supportare il suo pensiero e **ambientale** perché la connessione tra la mente subcosciente e la Mente Universale è venuta meno.
10. Il Plesso Solare è il punto in cui la parte incontra il tutto, dove il finito diventa infinito, dove l'increato diventa creato, dove l'Universale diventa individuale, dove l'Invisibile diventa visibile. È il punto dove compare la vita e **non c'è limite** alla quantità di vita che l'individuo può generare dal suo centro Solare.
11. Questo centro di energia è Onnipotente perché è il punto di contatto di ogni vita ed ogni intelligenza. Esso può quindi compiere qualsiasi cosa lo si dirige a fare e qui dentro si trova il potere della mente cosciente; il subconscio può trarre e trarrà fuori siffatti progetti e idee così come gli sono stati suggeriti dalla mente cosciente.
12. Il pensiero cosciente, poi, è il padrone di questo centro solare da cui la vita e l'energia fluiscono al corpo intero e la qualità del pensiero che manteniamo determina la qualità del pensiero che questo sole irradierà e conseguentemente determinerà la natura dell'esperienza che ne risulterà.
13. È evidente quindi che tutto ciò che dobbiamo fare è lasciar splendere la nostra luce; più energia possiamo irradiare, più rapidamente riusciremo a trasformare condizioni sgradevoli in sorgenti di piacere e profitto. L'importante domanda, quindi, è come lasciar splendere questa luce, come generare questa energia.
14. Il pensiero aperto espande il Plesso Solare, la chiusura mentale lo contrae. Il pensiero piacevole lo espande, quello sgradevole lo contrae. Pensieri di coraggio, potere, fiducia e speranza producono tutti lo stato corrispondente; ma il nemico numero uno del Plesso Solare, che deve essere assolutamente distrutto prima di avere qualunque possibilità di lasciar splendere una qualsiasi luce, **è la paura**. Questo nemico deve essere completamente distrutto, deve essere eliminato, deve essere espulso per sempre; esso è la nube che oscura il sole e che causa una perpetua oscurità.
15. È questo diavolo personale che mette paura agli uomini del passato, del presente e del futuro; paura di se stessi, dei loro amici e dei loro nemici, paura di tutto e di tutti.

Quando la paura viene effettivamente e completamente distrutta la vostra luce splenderà, le nubi si disperderanno e voi avrete trovato la fonte di potere, energia e vita.
16. Quando la trovate siete davvero *uno* con il Potere Infinito e quando potete realizzare coscientemente questo potere tramite una dimostrazione pratica della vostra capacità di sconfiggere qualunque condizione avversa tramite il potere del vostro pensiero, voi non avrete nulla da temere; la paura sarà stata distrutta e voi sarete entrati in possesso del vostro diritto di nascita.
17. È la nostra attitudine mentale verso la vita che determina le esperienze con cui ci rapportiamo; se non ci aspettiamo nulla, noi non avremo nulla, ma se chiediamo molto, riceveremo la parte più grande. **Il mondo è duro solo se smettiamo di far valere i nostri diritti**. Il criticismo del mondo è amaro solo a coloro che non possono imporre uno spazio per le loro idee. È la paura per questo criticismo che impedisce a molte idee di vedere la luce del giorno.



18. Ma l'uomo che sa di avere un Plesso Solare non teme né il criticismo né nient'altro; è troppo occupato a irradiare coraggio, fiducia e potere: egli anticipa il successo attraverso il suo atteggiamento mentale; egli fa a pezzi le barriere, salta il baratro del dubbio e dell'esitazione che la paura pone sul suo cammino.
19. La conoscenza della nostra capacità di irradiare coscientemente salute, forza e armonia ci porterà a realizzare che non c'è nulla da temere perché siamo in contatto con la Forza Infinita.
20. È possibile acquisire questa conoscenza solo applicando nella pratica questa informazione. Noi impariamo praticando; **attraverso la pratica** l'atleta diviene potente.
21. A seguito della considerevole importanza della seguente affermazione, la esporrò in diversi modi, cosicché possiate coglierne appieno il significato. Se siete più inclini alla religione, potrei dirvi che potete lasciar splendere la vostra luce. Se la vostra mente è direzionata alla scienza fisica, potrei dirvi che potete risvegliare il Plesso Solare o se preferite interpretazioni strettamente scientifiche, potrei dirvi che potete suggestionare la vostra mente subcosciente.
22. Vi ho già spiegato quale sarà il risultato di questa suggestione: è il metodo che ora vi interessa. Avete già imparato che il subconscio è geniale, che è creativo e che risponde alla volontà della mente cosciente.
- Qual è quindi il metodo più naturale di produrre la suggestione desiderata?
- Concentratevi mentalmente sull'oggetto del vostro desiderio; quando vi concentrate voi imprimate il subconscio.
23. Questo non è l'unico modo, ma è il più semplice ed efficace, nonché il più diretto e conseguentemente il modo in cui è assicurato il miglior risultato. È il metodo che produce risultati talmente straordinari che molti pensano siano miracoli.
24. È il metodo tramite il quale ogni grande inventore, ogni grande finanziatore, ogni grande statista è stato in grado di trasformare la sottile e invisibile forza del desiderio, della fede e della fiducia in reali, tangibili e concreti fatti nel mondo oggettivo.
25. La mente subcosciente è una parte della mente Universale. Quella Universale è il principio creativo dell'Universo, una parte deve essere la stessa in tipo e qualità rispetto al tutto.
26. Questo significa che questo potere creativo è assolutamente illimitato; non è confinato a precedenti di alcun tipo e conseguentemente, non ha schemi precedenti su cui basarsi per applicare i principi costruttivi.
- Abbiamo scoperto che la mente subcosciente reagisce alla nostra volontà cosciente, questo significa che il potere creativo illimitato della Mente Universale è controllato dalla mente cosciente dell'individuo.
27. Applicando nella pratica questi principi, in accordo con gli esercizi assegnati nelle prossime lezioni, è bene ricordare che non è necessario specificare il modo in cui il subconscio deve produrre il risultato che desiderate. **Il finito non può informare l'Infinito.** Dovete semplicemente dire cosa desiderate, non come ottenerlo.



28. Voi siete il canale tramite cui l'indifferenziato viene differenziato e la differenziazione si compie attraverso l'appropriazione. La Legge di Attrazione richiede solo l'individuazione per mettere in moto le cause che porteranno a risultati in accordo ai vostri desideri e questo succede perché l'Universale può agire solo attraverso l'individuale e l'individuale può agire solo attraverso l'Universale; essi sono uno.
29. *Come vostro esercizio questa settimana vi chiederò di fare un ulteriore passo. Non voglio solamente che stiate perfettamente calmi e che annulliate il più possibile ogni pensiero, ma rilassatevi, lasciatevi andare, lasciate che i muscoli assumano la loro condizione naturale; questo rimuoverà qualunque pressione sui nervi ed eliminerà la tensione che così frequentemente produce esaurimento fisico.*
30. *Il rilassamento fisico è un deliberato esercizio della volontà e si scoprirà che questo esercizio è di grande valore, in quanto permette al sangue di circolare liberamente dal corpo al cervello e dal cervello al corpo.*
31. *Le tensioni conducono all'inquietudine mentale e a una attività mentale abnorme; produce preoccupazione, apprensione, paura e ansietà. Il rilassamento è quindi di assoluta necessità per permettere alle facoltà mentali di manifestarsi in assoluta libertà.*
32. *Eseguite questo esercizio nel modo più completo ed esauriente possibile, decidete mentalmente che rilasserete ogni muscolo ed ogni nervo, affinché vi sentirete quieti, riposati e in pace con voi stessi e con il mondo.*
33. *Il Plesso Solare sarà allora pronto a funzionare e voi sarete sorpresi del risultato.*